

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Badischer LV



Ausschreibung 2010



www.la-bezirk-oberrhein.de

Inhaltsverzeichnis

Allgemein

- Seite 3-6: Terminübersicht 2010
Seite 7: Anschriftenverzeichnis Bezirksvorstandschaft
Seite 8-10: Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksmeisterschaften
Seite -: Allgemeine Ausschreibung



Wird bis Ende März auf die Bezirkshomepage eingestellt.

www.la-bezirk-oberrhein.de

- Seite 11: Klassen und Jahrgänge 2010
Seite 11: Hürdenhöhen/-abstände
Seite 11: Gewichte der Wurfgeräte

Ausschreibungen Regio- & Bezirksmeisterschaften

- Seite 12-14: Bezirks-Bahneröffnung für alle Klassen
Seite 15/16: Regio-Mehrkampfmeisterschaften Aktive, Jugend & Schüler/innen A & B
Seite 17: Bezirks-Meisterschaften in den Blockwettkämpfen Schüler/innen A & B
Seite 18: Bezirks-DSMM Vorkämpfe
Seite 19/20: Regio-Meisterschaften Aktive & Jugend
Seite 21/22: Bezirks-Einzelmeisterschaften Schüler/innen A & B
Seite 23/24: Bezirks-Sportfest Schüler/innen C & D
mit Finale



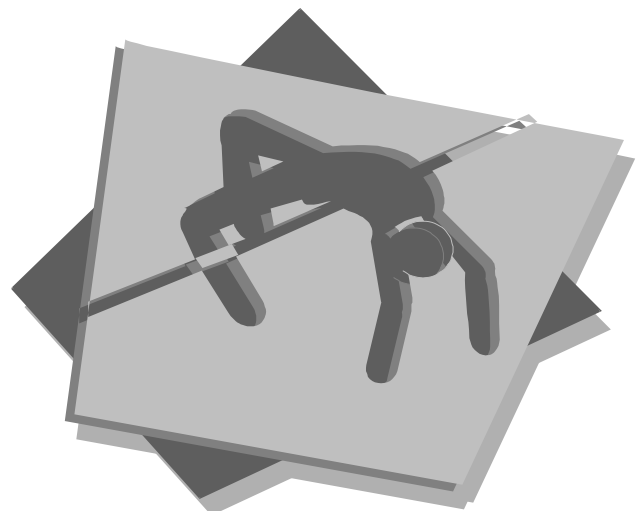
- Seite 25/26: Bezirks-Waldlaufmeisterschaften

Bezirksmeisterschaften im Rahmen von Vereinsveranstaltungen

- Seite 27: 46. Albrucker Werfertag mit Bezirksmeisterschaften Hammer

Vereinstermine/Sonstiges

- Seite 28: 27. Rheinfelder Lauftag
Seite 29: 22. Rheinfelder Nachtmeeting
Seite 30: Sonstige Termine des Bezirkes Oberrhein
Seite 30: www.la-bezirk-oberrhein.de



Terminübersicht 2010

Alle Angaben ohne Gewähr

Stand: 25.01.10

Januar

- 16. **Kampfrichterschulung**
- 17. **Hallen-Mehrkampfsportfest Schüler**
- 17. BW Hallenmeisterschaften B-Jugend
- 23./24. BW Hallenmeisterschaften Aktive & Jugend
- 24. **21. Benefiz-Lauf Rund um Adelhausen**
- 29. BW Hallenmeisterschaften Senioren
- 30. **Fortbildung Speer/Kugel**
- 30./31. Süddt. Hallenmeisterschaften Aktive & B-Jugend
- 30./31. DLV Hallen-Mehrkampfmeisterschaften
- 31. **11. Deutsche Bank Mehrkampf-Cup Schüler**
- 31. BW-Bank Meeting – Int. Hallenmeeting

- Rheinfelden**
- Bad Säckingen**
- Sindelfingen
- Karlsruhe
- Rhf.-Adelhausen**
- Sindelfingen
- Rheinfelden**
- Erfurt
- Frankfurt
- Wehr**
- Karlsruhe

Februar

- ? BLV Winterwurfmeisterschaften Schüler
- 03. ADH Hallenmeisterschaften
- 06. 24. Sparkassen-Cup – Int. Hallenmeeting
- 12. – 28. Olympische Winterspiele
- 13./14. DLV Hallen- & Winterwurfmeisterschaften Senioren
- 13. Beginn Winterferien
- 14. BW Crossmeisterschaften
- 20./21. DLV Hallen- & Winterwurfmeisterschaften Jugend
- 21. Ende Winterferien
- 27./28. DLV Hallenmeisterschaften
- 28. **20. Hallensportfest Schüler**

- ?
- Frankfurt
- Stuttgart
- Vancouver/CAN
- Sindelfingen

- Neidlingen
- Halle an der Saale

- Karlsruhe
- Weil am Rhein**

März

- 01. - 06. IAAF Hallen- & Winterwurfmeisterschaften Senioren
- 06. BLV Hallenmeisterschaften Jugend
- 06. DLV Crossmeisterschaften
- 07. **27. Rheinfelder Lauftag**
- 07. **Hallen-Mehrkampfsportfest Schüler C & D**
- 07. BLV Hallenmeisterschaften Schüler
- 12.-14. IAAF Hallenmeisterschaften
- 13. BW Winterwurfmeisterschaften Aktive & Jugend
- 14. **Hallensportfest Schüler A & B**
- 20. **Hürdenlehrgang**
- 20./21. EAA Winterwurf-Challenge
- 21. **Grüttlauf**
- 27. **Fortbildung Speer / Kugel**
- 28. IAAF Crossmeisterschaften

- Kamloops/CAN
- Mannheim
- Stockach
- Rheinfelden**
- WT-Waldshut**
- Mannheim
- Doha/QAT
- Mühlacker
- WT-Waldshut**
- Wehr**
- Arles/F
- Lörrach**
- Rheinfelden**
- Bydgoszcz/POL

April

- 01. Beginn Osterferien
- 11. Ende Osterferien
- 11. **Werfer- & Langstreckentag**
- 13. **Hürdenabend Schüler**
- 17. **9. Läufermeeting**
- 18. **Stadtmeisterschaften**
- 18. DLV Halbmarathonmeisterschaften

- Höllstein**
- Albbruck**
- Wehr**
- Rheinfelden**
- Bad Liebenzell

Fortsetzung April

24.	Quer durch Basel	Basel/CH
24.	BW Langstreckenmeisterschaften	Köngen
24./25.	Bezirks-Bahneröffnung	Weil am Rhein
25.	Eröffnungsmeeting	Riehen/CH

Mai

01.	Regio 01. Mai-Meeting	Basel/CH
01./02.	Regio-Mehrkampfmeisterschaften	Rheinfelden
01.	DLV 10.000 m-Meisterschaften/5.000 m WJB	Ohrdruf
08.	Bezirks-Meisterschaften in den Blockwettkämpfen	Wehr
08./09.	Schluchseelauf	Schluchsee
08./09.	BW Seniorenmeisterschaften	Waiblingen
09.	DLV Marathonmeisterschaften	Mainz
13.	BW Staffelmeisterschaften	Konstanz
15.	BLV DAMM- & DJMM-Endkämpfe	Helmsheim
15.	DLV DMM-Bundesliga Endkämpfe	Hannover
16.	Int. Drei-Länderlauf Basel – St. Louis – Weil	Basel/CH
16.	BLV DMM Landes- & Bezirksliga	Helmsheim
16.	EAA Berglaufmeisterschaften Senioren	Cerdanyola d. V./ESP
19.	Abendmeeting	Riehen/CH
22.	Beginn Pfingstferien	
22.	BLV Berglaufmeisterschaften Senioren	Bühlertal
22./23.	BW Mehrkampfmeisterschaften A-Jugend	Bernhausen
29./30.	ADH Meisterschaften	Friedberg
29./30.	IAAF Mehrkampfmeeting	Götzis/A

Juni

03.	BW DAMM-Endkämpfe	?
06.	Ende Pfingstferien	
06.	BW Hindernismeisterschaften	Sulz am Neckar
06.	BW DMM-Regionalliga	Pfullingen
06.	DLV Berglaufmeisterschaften Aktive & Jugend	Müllheim
11. – 11.07.	Fussball-Weltmeisterschaft	Südafrika
12.	Bezirks-DSMM-Vorkämpfe	WT-Tiengen
12./13.	BW Meisterschaften Aktive & Jugend	Böblingen
12./13.	DLV Mehrkampfmeisterschaften Senioren	Hamburg
17.	Stadtlauf	Lörrach
19./20.	BW Meisterschaften Junioren & B-Jugend	Schutterwald
20.	Qualifikation	Rheinfelden



?23.	Jugend trainiert für Olympia Kreisfinale	Rheinfelden?
25./26.	Regio-Meisterschaften Aktive & Jugend	Höllstein
26./27.	BLV Meisterschaften in den Blockwettkämpfen	Ettlingen
	BLV Mehrkampfmeisterschaften A- & B-Schüler	
26./27.	DLV Meisterschaften I Senioren	Kaiserslautern

Juli

02.	Meeting für die Kleinen Schüler C & D	Wehr
02.-04.	DLV Meisterschaften II Senioren	Kaevelar

Fortsetzung Juli

- 03. 11. Rheinfelder Stadtlauf**
03. Bezirks-Meisterschaften A- & B-Schüler
03./04. BW Mehrkampfmeisterschaften Aktive
04. EAA Berglaufmeisterschaften
07. DSMM-Vorkampf
09. Schülerabendsportfest
10./11. BLV Meisterschaften Aktive & Jugend
15. – 24. EAA Meisterschaften Senioren
17. BW Meisterschaften Schüler M/W 14
17. BW Int. Fünfkampfmeisterschaften
17./18. BW Mehrkampfmeisterschaften B-Jugend
17./18. DLV Meisterschaften
18. Bezirks-Finale



19. – 25. IAAF Meisterschaften Junioren
22. Altstadtlauf
23. DSMM-Vorkämpfe
25. Schüler Meeting
24./25. Süddt. Meisterschaften Junioren & Schüler M/W15
27. – 01.08. EAA Meisterschaften
29. Beginn Sommerferien
30. 22. Rheinfelder Nachtmeeting
31. BLV Meisterschaften A-Schüler
BLV Vierkampfmeisterschaften B-Schüler
31. BW Berglauf-Meisterschaften

August

- 06.- 08. DLV Meisterschaften Jugend
06. – 27.08. Olympische Sommerspiele der Jugend
14./15. DLV Meisterschaften in den Blockwettkämpfen
DLV Mehrkampfmeisterschaften A-Schüler
14./15. DLV Meisterschaften Junioren
19. IAAF Meeting Diamond League
21./22. Süddt. Meisterschaften Aktive & B-Jugend
21./22. DLV Wurfmehrkampfmeisterschaften Senioren
27. – 29. DLV Mehrkampfmeisterschaften
28. IAAF Berglaufmeisterschaften Senioren

September

- ? DLV Berglaufmeisterschaften
05. IAAF Berglaufmeisterschaften
11. DLV DAMM-Endkämpfe
11. DLV 10 km-Strassenlaufmeisterschaften
12. Ende Sommerferien
18./19. DLV DJMM- & DSMM-Endkämpfe
18. Hoch- & Weitsprungmeeting Aktive bis Schüler A
18. 5. Belchen-Berglauf
19. Stadtmeisterschaften
19. BW Halbmarathonmeisterschaften
25. BLV DSMM-Endkämpfe

Rheinfelden
Lörrach
Pliezhausen
Sapareva Banya/BUL
Wehr
Höllstein
?
Nyiregyhaza/HUN
Freistett
Heidenheim
Heidenheim
Braunschweig
Hausen

Moncton/CAN
Bad Säckingen
Höllstein
Weil am Rhein
St. Wendel
Barcelone/ESP

Rheinfelden
?

Freiburg

Ulm
Singapur
Hannover

Regensburg
Zürich/CH
Schwäbisch Gmünd
Bogen
Wesel
Korbielow/POL

?
Kamnik/SLO
Bad Oeynhausen
Ohrdruf

Lage
Grenzach
Schönau
Wehr
Bernhausen
Karlsruhe

Fortsetzung September

25.	Süddt. Mehrkampfmeisterschaften Senioren	Nieder-Olm
26.	Baden-Trophäe Jugend	Rastatt

Oktober

02.	46. Werfertag	Albbruck
03.	Schüler-Vergleichskampf der Südbadischen Kreise	WT-Tiengen
03.	BW Werfermehrkampfmeisterschaften Senioren	?
03.	DLV Berglaufmeisterschaften Senioren	Unterharmersbach
09	38. Waieländer Volkslauf	Inzlingen
09./10.	Vereinsmeisterschaften	Grenzach
16.	BW 10 km-Strassenlaufmeisterschaften	Bruchhausen
16.	IAAF Halbmarathon- & 25 km-Meisterschaften	Nanning/CHN
16.	Bezirkstag	Ort folgt
17.	Vereinsmeisterschaften	Höllstein
23.	Bezirks-Waldlaufmeisterschaften	Bad Säckingen
30.	Beginn Herbstferien	

November

07.	Ende Herbstferien	
14.	BW Waldlaufmeisterschaften	Riederich

Dezember

12.	EAA Crosslaufeuropameisterschaften	Albufeira/POR
-----	------------------------------------	---------------

Nähere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen auf der Homepage des Bezirkes Oberrhein (www.la-bezirk-oberrhein.de) unter Termine 2010.



Anschriftenverzeichnis

1. Vorsitzender

Norbert Dorn
Obere Ortsstr. 13 79539 Lörrach
Telefon: 07621/8593 bzw. 0041/616907720
Fax: 0041/616907788
E-Mail: n.dorn@regioaktuell.com

2. Vorsitzender und Wettkampfwart

Peter Dörsch
E.-F.-Gottschalk-Weg 15 79650 Schopfheim
Telefon: 07622/672029
Fax: 07622/672029
E-Mail: wk-wart.bez-oberrhein@t-online.de

Ehrenvorsitzender

Clemens Fabrizio
Hegner Str. 10 79650 Schopfheim
Telefon: 07622/1044

Schülerwarte

Brigitte Müller
Mühlestückweg 14 79539 Lörrach
Telefon: 0762/49269
E-Mail: b-r.mueller@gmx.de

Helmut Vogler
Kapellenstr. 3 79761 Waldshut-Tiengen
Telefon: 07741/1233
E-Mail: helmutvogler@t-online.de

Kampfrichterwarte

Dieter Eckert
Bandolstr. 15 79664 Wehr
Telefon: 07762/51626
E-Mail: eckert_dieter@web.de

Thomas Rist
Neumarkter Str. 8d 79618 Rheinfeldern
Telefon: 07623/6667
E-Mail: rist.th@gmx.de

Kassenwart

Berthold Schlageter
Im Unterwörth 25 79589 Binzen
Telefon: 07623/797244
Fax: 07623/797246
E-Mail: berti.schlageter@t-online.de

Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksmeisterschaften

1. Allgemein

Grundsätzlich tritt der Bezirk Oberrhein als Veranstalter auf, der örtliche Verein ist Ausrichter. Ausnahme: Bei Bezirksmeisterschaften, die im Rahmen einer Vereinsveranstaltung durchgeführt werden, ist der jeweilige Verein Veranstalter.

Die Veranstaltungen werden auf der Grundlage der „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB), der „Leichtathletikordnung“ (LAO) und der „Veranstaltungsordnung“ (VAO) in der zurzeit gültigen Fassung durchgeführt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schäden.

Schülermeisterschaften sind bezirksoffen, Aktiven- und Jugendmeisterschaften landesoffen ausgeschrieben.

2. Meldung

Meldungen zu den Regio- und Bezirksmeisterschaften sind an die in der jeweiligen Ausschreibung angegebene Meldestelle per Post, Fax oder E-Mail einzureichen.

Folgende Angaben sind erforderlich: Verein - Name - Vorname - Jahrgang - Disziplin

Bei den Laufwettbewerben unbedingt Bestzeiten mit angeben.

Bitte Meldevordruck verwenden, siehe www.la-bezirk-oberrhein.de

Meldeschluss: siehe jeweilige Ausschreibung.

Nachmeldungen: bis 60 min vor Wettkampfbeginn (sofern organisatorisch möglich).

Nachmeldegebühr: 1 € (pro Teilnehmer und gemeldeter Wettbewerb)

3. Meldegebühren

Mit der Abgabe der Meldung wird auch die Verpflichtung zur Zahlung der Meldegebühren anerkannt. Die Meldegebühren sind auch bei Nichtantreten, zum Ausgleich der Aufwendungen für Bearbeitung und Vorbereitung, zu entrichten.

Den Bezirksvereinen werden die Meldegebühren für alle Bezirksveranstaltungen in Rechnung gestellt. Vereine außerhalb des Bezirkes entrichten die Meldegebühr am Wettkampftag in bar.

Die Meldegebühren für Bezirksmeisterschaften, die im Rahmen einer Vereinsveranstaltung durchgeführt werden, sind direkt am Wettkampftag an den veranstaltenden Verein zu bezahlen.

Meldegebühren (pro Teilnehmer und gemeldeter Wettbewerb):

<u>Einzeldisziplinen</u>	Aktive	4,00 €	Regio-Einzelmeisterschaften	5,00 €
	Jugend	3,00 €	Regio-Einzelmeisterschaften	4,00 €
	Schüler	2,00 €	Leichtathletik Jung-Stars	3,00 €
	Meldegebühren für Staffeln werden nicht erhoben.			
<u>Mehrkämpfe</u>	Aktive	6,00 €	Int. Fünfkampf	
		12,00 €	Sieben- bzw. Zehnkampf	
	Jugend	5,00 €	Vier- bzw. Fünfkampf	
		8,00 €	Sieben- bzw. Zehnkampf	
	Schüler	3,00 €	Drei- bzw. Vierkampf & Blockwettkämpfe	
	5,00 €	Sieben- bzw. Achtkampf		
<u>DMM Vorkämpfe</u>	9 und mehr Wettbewerbe	20,00 € (pro Mannschaft)		
	6 bis 8 Wettbewerbe	15,00 € (pro Mannschaft)		
	4 und 5 Wettbewerbe	10,00 € (pro Mannschaft)		

4. Veranstaltungsablauf

Aufgaben der Ausrichter

- Vorbereitung der Anlagen.
Es wird empfohlen bei den technischen Disziplinen Betreuungs-Zonen einzurichten
- Erfassung der Athleten und komplette Besetzung Wettkampfbüro
Dies beinhaltet neben der Datenverarbeitung auch die Erstellung der Ergebnisliste (5-fach) und des Veranstaltungsberichtes (2-fach)
- Einzug der Meldegebühren von Vereinen außerhalb des Bezirkes
- Örtliche Wettkampfleitung*
- Einweisung der Kampfrichter in die Wettkampfanlagen*
- Organisation und Durchführung der Zeitmessung inklusive Start
- Organisation des Sprechers
- Organisation der Siegerehrung. Im Schülerbereich sind kleine Sachpreise nach Absprache mit der Bezirksvorstandschaft zu besorgen, die Kosten trägt der Bezirk.
- Öffentlichkeitsarbeit: Vorankündigungen und Abschlussbericht
- Weitere Aufgaben nach Absprache mit der Bezirksvorstandschaft.

* In Zusammenarbeit mit dem eingeteilten Vorstandsmitglied des Bezirkes Oberrhein, siehe jeweilige Veranstaltungsausschreibung.

Vergütungen

Ausrichtung einer Regio- oder Bezirksveranstaltung (siehe auch 1. Allgemein)

Eintägig 100 €

Zweitägig 200 €

Zeitmessung inkl. Starter

Eintägig 50 €

Zweitägig 100 €

Erfassung der Athleten und Besetzung Wettkampfbüro

Eintägig 100 €

Zweitägig 200 €

Zusätzliche Vergütungen wie Stadionegebühren nur nach vorheriger Absprache mit dem 1. oder 2. Vorsitzenden des Bezirkes Oberrhein.

Es ist den Ausrichtern freigestellt für die Besetzung der oben aufgeführten Positionen externe Hilfe in Anspruch zu nehmen. Dies entbindet sie jedoch nicht in ihrer Verantwortung dem Bezirk Oberrhein gegenüber. Die oben aufgeführten Vergütungen werden im Normalfall nur an die Ausrichter überwiesen. Alle Absprachen zwischen Ausrichtern und externen Helfern über Bezahlung und Höhe von Vergütungen sind für den Bezirk Oberrhein nicht maßgebend.

Siehe auch: Aufgabe der Bezirksvereine.

Aufgaben der Bezirksvereine

Stellen der Kampfrichter nach Vorgabe des Bezirks-Kampfrichterwartes bzw. des verantwortlichen Vorstandmitglieds. Die Einteilung der Kampfgerichte für die Bezirksmeisterschaften wird im Frühjahr den Bezirksvereinen mitgeteilt.

Steht bis 30 min vor Wettkampfbeginn für eine Disziplin kein Kampfgericht zur Verfügung, fällt der betreffende Wettbewerb ersatzlos aus.

Für jeden nicht gestellten Kampfrichter hat der betreffende Verein ein Reue-Geld in Höhe von 25 € an die Bezirkskasse zu bezahlen.

Ab der Saison 2008 ist pro Kampfrichterteam ein Kampfrichter mit Kampfrichterausbildung erforderlich.

Alle sonstigen Einsätze, die in direkter Absprache zwischen einem Bezirksverein und den Ausrichtern erfolgen (externe Hilfe, siehe Aufgaben der Ausrichter), haben keinen Einfluss auf die Gesamtzahl der zu stellenden Kampfrichter.

Zeitpläne

Für alle Zeitpläne bleiben Änderungen vorbehalten.

Startreihenfolge

Nach Vorgabe Wettkampfbüro, bei Laufdisziplinen aufgrund der gemeldeten Bestleistungen.

Startnummern

Werden für die Waldlaufmeisterschaft am Stellplatz, für die Mittel- und Langstreckenläufe vor dem Start verteilt. Sie sind sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Sicherheitsnadeln sind von den Athleten selber mitzubringen.

Endläufe

Finden Vorläufe statt, so kommen so viele Zeitschnellste in den Endlauf wie Endlaufplätze vorhanden sind. Bei gleicher Zeit und Platzierung entscheidet das Los.

Verzichtet ein für den Endlauf qualifizierter Athlet, rückt der nächste, bisher nicht qualifizierte Athlet, nach.

Sind keine Vorläufe erforderlich, findet zum Zeitpunkt des Vorlaufes der Endlauf statt.

Endkämpfe

In den Endkampf kommen die 8 Besten aus dem Vorkampf. Verzichtet ein für den Endkampf qualifizierter Athlet, rückt der nächste, bisher nicht qualifizierte Athlet, nach.

Siegerehrung

Aktive, Jugend und Schüler/innen A & B: Urkunden für die Plätze 1-8

Schüler/innen C & D: Urkunden für alle Plätze

Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes.

Ergebnislisten

Auf der Homepage des Bezirks Oberrhein (www.la-bezirk-oberrhein.de) oder per Post. Hierfür ist ein adressierter Umschlag im Wettkampfbüro zu hinterlegen, Porto 3 €.

Sonstiges

In allen Stadien mit Kunststoffanlagen sind nur Spikes mit einer maximalen Dornenlänge von 6 mm erlaubt.

Bei fast allen Veranstaltungen wird die vollautomatische Zeitmessung Vision-Time-Master 07 der Firma Sportronic eingesetzt, ansonsten erfolgt die Handzeitnahme mit Lichtschranke.



Leichtathletik } BLV - Bezirk - Oberrhein Jung-Stars

Die Bedingungen für die Veranstaltungen 2010 werden voraussichtlich im Februar / März fest gelegt und auf der Homepage des Bezirkes Oberrhein veröffentlicht.

www.la-bezirk-oberrhein.de

Bis jetzt (Stand 08. Januar) stehen folgende Veranstaltungen fest:

Qualifikation	20.Juni	Rheinfelden
Finale	18. Juli	Hausen

Klassen und Jahrgänge 2010

Für das Jahr 2010 hat gemäß der IWB folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Männer/Frauen	Jahrgang 1990 und älter
Männliche/Weibliche Jugend A	Jahrgang 1991 + 1992
Männliche/Weibliche Jugend B	Jahrgang 1993 + 1994
Schüler/innen A (M/W 15/14)	Jahrgang 1995 + 1996
Schüler/innen B (M/W 13/12)	Jahrgang 1997 + 1998
Schüler/innen C (M/W 11/10)	Jahrgang 1999 + 2000
Schüler/innen D (M/W 9/8/7)	Jahrgang 2001/2002/2003 und jünger

Hürdenhöhen/-abstände

	110 m	400 m
Männer	1,067 m/9,14 m	0,914 m/35 m
Männliche Jugend A	0,991 m/9,14 m	0,914 m/35 m
Männliche Jugend B	0,914 m/8,90 m	0,84 m/35 m
	100 m	400 m
Frauen	0,84 m/8,50 m	0,762 m/35 m
Weibliche Jugend A	0,84 m/8,50 m	0,762 m/35 m
Weibliche Jugend B	0,762 m/8,50 m	0,762 m/35 m
	80 m	300 m
Schüler A	0,84 m/8,60 m	0,84 m/35 m
Schülerinnen A	0,762 m/8,00 m	0,762 m/35 m
	60 m	
Schüler B	0,762 m/7,50 m	
Schülerinnen B	0,762 m/7,50 m	

Gewichte der Wurfgeräte

	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	
Männer	7,26 kg	2 kg	7,26 kg	800 g	
Männliche Jugend A	6 kg	1,75 kg	6 kg	800 g	
Männliche Jugend B	5 kg	1,5 kg	5 kg	700 g	
Frauen	4 kg	1 kg	4 kg	600 g	
Weibliche Jugend A	4 kg	1 kg	4 kg	600 g	
Weibliche Jugend B	4 kg	1 kg	4 kg	600 g	
	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Ball
Schüler A	4 kg	1 kg	4 kg	600g	200 g
Schüler B	3 kg	750 g	3 kg	400 g	200 g
Schülerinnen A	3 kg	1 kg	3 kg	600 g	200 g
Schülerinnen B	3 kg	750 g		400 g	200 g (nur W13)
	Schlagball				
Schülerinnen B	80 g				
Schüler/innen C	80 g				
Schüler/innen D	80 g				

Bezirks-Bahneröffnung für alle Klassen

Termin: Samstag, 24. & Sonntag, 25. April

Beginn: Samstag 09.00 Uhr Aktive, Jugend & Schüler/innen A & B
Sonntag 10.00 Uhr Schüler/innen D
11.00 Uhr Stabhochsprung für alle Klassen
12.00 Uhr Schüler/innen C

Veranstaltungsleitung: Peter Dörsch

Ausrichter: ESV Weil am Rhein

Ort: Stadion im Nonnenholz Weil am Rhein

Meldestelle: Berthold Schlageter
Im Unterwörth 25
79589 Binzen
Telefon: 07623/797244 Fax: 07623/797246
E-Mail: berti.schlageter@t-online.de

Meldeschluss: Dienstag, 20. April

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksmeisterschaften beachten (Seiten 8 bis 10)**

Wettbewerbe: Männer & Männliche Jugend 100 m – 400 m – 800 m – 3000 m – 110 m Hü
Weit – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Speer
Frauen & Weibliche Jugend 100 m – 400 m – 800 m – 3000 m – 100 m Hü
Weit – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Speer
Schüler A (M 15/14) 100 m – 300 m – 1000 m – 80 m Hü
Weit – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Speer
Schülerinnen A (W 15/14) 100 m – 300 m – 800 m – 80 m Hü
Weit – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Speer
Schüler B (M 13/12) 75 m – 1000 m – 60 m Hü
Weit – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Ball
Schülerinnen B (W 13/12) 75 m – 800 m – 60 m Hü
Weit – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Ball
Schüler C (M 11/10) Dreikampf/Vierkampf – 4 x 50 m
Schülerinnen C (W 11/10) Dreikampf/Vierkampf – 4 x 50 m
Schüler D (M 9/8/7) Dreikampf – 4 x 50 m
Schülerinnen D (W 9/8/7) Dreikampf – 4 x 50 m
Mannschaftswertung in den Mehrkämpfen

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung/Stabhochsprung

Die Anfangshöhen werden jeweils an den Wettkampfanlagen festgelegt.
Steigerungen im Hochsprung 4 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Zeitplan: Samstag, 24. April (Änderungen vorbehalten)

	Männer Männl. Jgd.	S A	S B	Frauen Weibl. Jgd.	Si A	Si B	
09.00	Hoch 1/2 Diskus	Kugel		Weit 1/2		60 m H	09.00
09.20			60 m H				09.20
09.40					80 m H		09.40
10.00	Speer	80 m H	Weit 1/2		Hoch 1/2 Kugel	Diskus	10.00
10.20							10.20
10.40	110 m H			100 m H			10.40
11.00		Diskus		Kugel		75 m	11.00
11.20	Weit 1/2		75 m			Hoch 1/2	11.20
11.40							11.40
12.00			Diskus	100 m	100 m	Kugel	12.00
12.20	100 m	100 m		Speer	Weit 1/2		12.20
12.40		Hoch 1/2				800 m	12.40
13.00	Kugel		Ball	800 m	800 m Diskus		13.00
13.20	800 m						13.20
13.40		1000 m Speer	1000 m			Weit 1/2	13.40
14.00			Hoch 1/2 Kugel	Diskus			14.00
14.20		300 m			300 m		14.20
14.40	400 m			400 m			14.40
15.00	3000 m	Weit 1/2		3000 m	Speer	Ball	15.00
15.20				Hoch 1/2			15.20



Zeitplan: Sonntag, 25. April (Änderungen vorbehalten)

	M 7	M 8	M 9	W 7	W 8	W 9					
10.00	Riegeneinteilung										
10.20	Ball 1	Ball 2	50 m	Weit 1	Weit 2	Weit 3					
10.40			Ball 3				M / F / M./W. Jgd. / S/Si A & B				
11.00	50 m						Stabhochsprung			11.00	
11.20	Weit 1	50 m		Ball 1							
11.40		Weit 2	Weit 3		Ball 2	50 m	M 10	M 11	W 10	W 11	
12.00				50 m		Ball 3	Riegeneinteilung M / W 10 & 11				12.00
12.20					50 m		Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Ball 1	12.20
12.40											12.40
13.00	4 x 50 m									Weit 2	13.00
13.20				4 x 50 m							13.20
									Ball 1		13.40
							50 m				14.00
							Weit 1	50 m			14.20
								Weit 2	50 m	50 m	14.40
									Hoch 1	Hoch 2	15.00
											15.20
							Ball 1	Ball 2			15.40
											16.00
							4 x 50 m				16.20
									4 x 50 m		16.40

Bitte beachten:

Bis zur Riegeneinteilung müssen die Nach-, Um- und Abmeldungen erfolgt sein.

Der Zeitplan ist als Ablaufplan zu betrachten, kurzfristige Änderungen sind jederzeit möglich.

Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten.

Regio-Mehrkampfmeisterschaften Aktive, Jugend & Schüler/innen A & B

Termin: Samstag, 01. Mai & Sonntag, 02. Mai

Beginn: Samstag 11.00 Uhr
Sonntag 09.30 Uhr mit Schüler/innen B

Veranstaltungsleitung: Samstag Dieter Eckert
Sonntag Berthold Schlageter

Ausrichter: TV Rheinfelden

Ort: Europastadion Rheinfelden

Meldestelle: Peter Dörsch
Ernst-Friedrich-Gottschalk-Weg 15
79650 Schopfheim
Telefon und Fax: 07622/672029
E-Mail: regio-mehrkampf@tvr-leichtathletik.de

Meldeschluss: Dienstag, 27. April

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksmeisterschaften beachten (Seiten 8 bis 10)**
Der Zeitplan ist als Rahmenzeitplan zu verstehen. Je nach Teilnehmerzahl behält sich die Veranstaltungsleitung vor, Gruppen zusammen zulegen.
Stabhochsprungstäbe sind von den Teilnehmern selber mitzubringen, Speere und Disken stehen im begrenzten Umfang zur Verfügung.

Wettbewerbe: Männer	Zehnkampf
Frauen	Siebenkampf
Männliche Jugend A und B	Fünfkampf/Zehnkampf
Weibliche Jugend A und B	Vierkampf/Siebenkampf
Schüler A (M 15/14)	Achtkampf
Schülerinnen A (W 15/14)	Siebenkampf
Schüler B (M 13/12)	Vierkampf
Schülerinnen B (W 13/12)	Vierkampf

Jugendliche, die im Zehn- bzw. Siebenkampf gemeldet sind, werden automatisch im Fünf- bzw. Vierkampf mitgewertet

Für die Wertung in Bestenlisten erfolgt eine inoffizielle Dreikampfauswertung bei den Schüler/innen B. Jeder Teilnehmer **muss** jedoch am Vierkampf teilnehmen.

Mannschaftswertungen

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung/Stabhochsprung

Die Anfangshöhen werden jeweils an den Wettkampfanlagen festgelegt.
Steigerungen im Hochsprung 4 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Rahmenzeitplan: Samstag, 01. Mai (Änderungen vorbehalten)

	Männer	MJg. A	MJg. B	S A	Frauen	WJg. A	WJg. B	Si A
11.00	100 m	100 m		Weit 2				Hoch 1/2
11.15			100 m					
11.30	Weit 1	Weit 1			100 m H	100 m H		
11.45			Weit 2				100 m H	
12.00				80 m H				
12.15					Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	80 m H
12.30	Kugel	Kugel						
13.00			Kugel	Stab				
13.30								Kugel
14.00	Hoch 1	Hoch 1						
14.15			Hoch 2		Kugel	Kugel	Kugel	
14.30								
15.00				Speer	200 m	200 m		
15.15							100 m	100 m
15.30	400 m	400 m						
15.45			400 m					

Rahmenzeitplan: Sonntag, 02. Mai (Änderungen vorbehalten)

	Männer MJg. A	MJg. B	S A	S B	Frauen WJg. A	WJg. B	Si A	Si B
09.30	110 m H		Diskus					
09.45		110 m H			Weit 1			
10.00						Weit 2		
10.15	Diskus	Diskus						
10.30			Hoch 1/2	75 m				
10.45				Ball				
11.00							Weit 1/2	75 m
11.30	Stab	Stab			Speer	Speer		Ball
12.00				Hoch 1/2				
12.15								Weit 1/2
12.30			Kugel				Speer	
12.45					800 m			
13.00						800 m		
13.30			1000 m	Weit 1/2				Hoch 1/2
13.45		Speer						
14.00							800 m	
14.15	Speer							
15.00		1500 m						
16.00	1500 m							

Bezirks-Meisterschaften in den Blockwettkämpfen Schüler/innen A & B

Termin: Samstag, 08. Mai

Beginn: 10.00 Uhr

Veranstaltungsleitung: Brigitte Müller

Ausrichter: TV Wehr

Ort: Frankenmattstadion Wehr

Meldestelle: Dieter Eckert
Bandolstr. 15
79664 Wehr
Telefon: 07762/51626
E-Mail: meldungen@tvwehr-leichtathletik.de

Meldeschluss: Dienstag, 04. Mai

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksmeisterschaften beachten (Seiten 8 bis 10)**

Wettbewerbe: Schüler/innen A & B (M/W 15/14 und 13/12) Sprint/Sprung – Lauf – Wurf
Mannschaftswertungen

Schüler/innen C sind nicht zugelassen

Rahmenzeitplan: (Änderungen vorbehalten)

	S A	S B	Si A	Si B	
10.00	Hoch 1/2 Diskus	60 m H	Speer / Kugel	Ball (Block S/S)	10.00
10.20		Weit 1/2			10.20
10.40				60 m H	10.40
11.00			80 m H	Kugel	11.00
11.20	80 m H		Hoch 1/2 Diskus / Ball		11.20
11.40	Weit 1/2				11.40
12.00				75 m	12.00
12.20		75 m		Diskus	12.20
12.40		Kugel / Ball	100 m	Hoch 1/2	12.40
13.00			Weit 1/2		13.00
13.20	100 m			Ball (Block Lauf)	13.20
13.40	Speer / Kugel	1000 m			13.40
14.00		Hoch 1/2 Diskus			14.00
14.20	Ball		2000 m	Weit 1/2	14.20
14.40					14.40
15.00					15.00
15.20	2000 m				15.20
15.40				800 m	15.40

Bezirks-DSMM Vorkämpfe

Termin: Samstag, 12. Juni

Beginn: 11.00 Uhr

Veranstaltungsleitung: Helmut Vogler

Ausrichter: LG Hohenfels

Ort: Langensteinstadion WT-Tiengen

Meldestelle: Manfred Baumgartner
Alte Rathausstr. 5
79787 Lauchringen
Telefon 07741/8353219
E-Mail: manfred.baumgartner@kabelbw.de

Meldeschluss: Mannschaftsmeldung Freitag, 28. Mai
Namentliche Meldung Montag, 07. Juni

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksmeisterschaften beachten (Seiten 8 bis 10)**
Eine Nachmeldung von Mannschaften ist nur nach Absprache mit dem Ausrichter (Manfred Baumgartner) möglich.
Mannschaftsteilnehmer können noch am Wettkampftag nach- bzw. umgemeldet werden. Es werden keine Nachmeldegebühren erhoben.
Einteilung der Kampfgerichte erfolgt anhand der gemeldeten Mannschaften.

Wettbewerbe: Schüler/innen A (M/W 15/14) Gruppe 1 bis 4
Schüler/innen B (M/W 13/12) Gruppe 1 und 2
Schüler/innen C (M/W 11/10) Gruppe 1 und 2
Jeder Verein darf maximal 5 Teilnehmer pro Disziplin einsetzen.
Teilnehmer außer Konkurrenz sind nicht zugelassen.

Zeitplan: Wird anhand der gemeldeten Mannschaften erstellt und den teilnehmenden Vereinen per E-Mail zugesendet.



Regio-Meisterschaften Aktive & Jugend

Termin: Freitag, 25. Juni & Samstag, 26. Juni

Beginn: Freitag 18.00 Uhr
Samstag 11.00 Uhr Disziplinen unterstrichen

Veranstaltungsleitung: Peter Dörsch

Ausrichter: TUS Höllstein

Ort: Wiesentalstadion Höllstein

Meldestelle: Jörg Kernbach
Marktstrasse 17
79585 Steinen
Telefon: 01577 / 3845968
E-Mail: j.kernbach@tus-höllstein.de

Meldeschuß: Montag, 21. Juni

Hinweis: ***Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksmeisterschaften beachten (Seiten 8 bis 10)***

Altersklassen: Jahrgang 92/93 M & W Jgd B (D)/Jg. 94 zugelassen
Jahrgang 90/91 M & W Jgd A (D)
Jahrgang 89 und älter Männer/Frauen

Wettbewerbe: Männliche Klassen 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m – 5000 m
110 m Hü – 400 m Hürden – 4x100 m
Weit – Drei – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Speer

Weibliche Klassen 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m – 5000 m
100 m Hü – 400 m Hürden – 4x100 m
Weit – Drei – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Speer

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung/Stabhochsprung

Die Anfangshöhen werden jeweils an den Wettkampfanlagen festgelegt.
Steigerungen im Hochsprung 4 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Wurfgewichte sowie Hürdenhöhen & –abstände

Entsprechend Deutscher Regelung, siehe Seite 11

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Zeitplan: Freitag, 25. Juni (Änderungen vorbehalten)

Altersklassenbezeichnung entsprechend der deutschen Einteilung

	Männer	M. Jug. A	M. Jug. B	Frauen	W Jug. A	W Jug. B	
18.00	Weit 1/2	Weit 1/2	Weit 1/2	400 m H Kugel 1	400 m H Kugel 1	400 m H Kugel 1	18.00
18.15	400 m H	400 m H	400 m H				18.15
18.30				100 m V	100 m V	100 m V	18.30
18.45							18.45
19.00	100 m V	100 m V	100 m V				19.00
19.15	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	800 m	800 m	800 m	19.15
19.30	800 m	800 m	800 m				19.30
19.45				100 m E	100 m E	100 m E	19.45
20.00				Weit 1/2	Weit 1/2	Weit 1/2	20.00
20.15	100 m E	100 m E	100 m E				20.15
20.30				5000 m	5000 m	5000 m	20.30
20.45							20.45
21.00	5000 m	5000 m	5000 m				21.00

Zeitplan: Samstag, 26. Juni (Änderungen vorbehalten)

Altersklassenbezeichnung entsprechend der deutschen Einteilung

	Männer	M. Jug. A	M. Jug. B	Frauen	W Jug. A	W Jug. B	
11.00	110 m H	110 m H	110 m H	Stab	Stab	Stab	11.00
11.15	Drei	Drei	Drei	Diskus	Diskus	Diskus	11.15
11.30				100 m H	100 m H	100 m H	11.30
11.45							11.45
12.00	400 m	400 m	400 m				12.00
12.15	Hoch 1/2	Hoch 1/2	Hoch 1/2	Speer	Speer	Speer	12.15
12.30				400 m	400 m	400 m	12.30
12.45							12.45
13.00	Diskus	Diskus	Diskus				13.00
13.15	200 m	200 m	200 m				13.15
13.30	Stab	Stab	Stab	200 m	200 m	200 m	13.30
13.45				Drei	Drei	Drei	13.45
14.00							14.00
14.15	Speer	Speer	Speer				14.15
14.30				Hoch 1/2	Hoch 1/2	Hoch 1/2	14.30
14.45							14.45
15.00	1500 m	1500 m	1500 m				15.00
15.15				1500 m	1500 m	1500 m	15.15
15.30	4x100 m	4x100 m	4x100 m				15.30
15.45							15.45
16.00				4x100 m	4x100 m	4x100 m	16.00

Bezirks-Einzelmeisterschaften Schüler/innen A & B

Termin: Samstag, 03. Juli

Beginn: 09.30 Uhr

Veranstaltungsleitung: Thomas Rist

Ausrichter: TUS Lörrach-Stetten

Ort: Grüttparkstadion Lörrach

Meldestelle: Christoph Geissler
Schützenstr. 12
79540 Lörrach
Telefon: 07621/9159632
E-Mail: rfcgeissler@gmx.de

Meldeschluss: Dienstag, 29. Juni

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksmeisterschaften beachten (Seiten 8 bis 10)**

Die Erstplatzierten bei den Wettbewerben der M/W 15 und 13 sind automatisch für den Schülervergleichskampf qualifiziert.

Wettbewerbe: Schüler A (M 15/14)	100 m – 300 m – 1000 m – 4x100 m – 80 m Hü Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer
Schülerinnen A (W 15/14)	100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer
Schüler B (M 13/12)	75 m – 1000 m – 4x75 m – 60 m Hü Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer
Schülerinnen B (W 13/12)	75 m – 800 m – 4x75 m – 60 m Hü Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

Anfangshöhen und Steigerungen im Hochsprung

M 15	1,36 m	W 15	1,28 m
M 14	1,32 m	W 14	1,24 m
M 13	1,20 m	W 13	1,16 m
M 12	1,16 m	W 12	1,12 m

Steigerung in allen Klassen: 4 cm

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

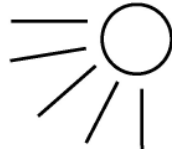
	M 15	M 14	M 13	M 12	W 15	W 14	W 13	W 12
09.30					800 m	800 m	800 m	800 m
10.00	1000 m Speer	1000 m Speer	1000 m	1000 m				
10.30					Kugel	Kugel	60 m H	60 m H
10.45	Weit 1 Diskus	Weit 2 Diskus	60 m H	60 m H			Hoch 1	Hoch 2
11.00								
11.15			Speer	Speer	80 m H	80 m H		
11.30	80 m H	80 m H						
11.45					Weit 1	Weit 2	75 m VL	75 m VL
12.00	Kugel	Kugel	75 m VL	75 m VL	Diskus	Diskus		
12.15								
12.30	100 m VL	100 m VL					Speer	Speer
12.45	Hoch 1	Hoch 2	Kugel	Kugel	100 m VL	100 m VL		
13.00								
13.15					Speer	Speer	75 m EL	75 m EL
13.30			75 m EL	75 m EL				
13.45			Weit 1	Weit 2	100 m EL	100 m EL	Kugel	Kugel
14.00	100 m EL	100 m EL	Diskus	Diskus	Hoch 1	Hoch 2		
14.15								
14.30								
14.45	300 m	300 m					Weit 1 Diskus	Weit 2 Diskus
15.00			Hoch 1	Hoch 2	300 m	300 m		
15.15								
15.30	4 x 100 m				4 x 100 m			
15.45			4 x 75 m				4 x 75 m	

VL = Vorläufe/EL = Endlauf

Bezirks-Schülersportfest Schüler/innen C & D mit Finale



Leichtathletik



BLV - Bezirk - Oberrhein

Jung-Stars

Sommer-Cup

Termin: Sonntag, 18. Juli
Beginn: 09.30 Uhr Schüler/innen D
12.40 Uhr Schüler/innen C

Veranstaltungsleitung: Norbert Dorn

Ausrichter: TV Hausen

Ort: Sportanlage Hausen

Meldestelle: Stefan Zimara
Schillerstraße 69/1
79713 Bad Säckingen
Telefon: 07761/559470
E-Mail: stefan@zimara.de

Meldeschluss: Dienstag, 13. Juli

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksmeisterschaften beachten (Seiten 8 bis 12)**
Die Allgemeine Ausschreibung für die Leichtathletik Jung-Stars wird bis Ende März erstellt und auf die Bezirkshomepage eingestellt.
www.la-bezirk-oberrhein.de

Wettbewerbe: Schüler C (M 11/10)	Vierkampf bestehend aus: <u>50 m/Weit/Ball/800 m-Crosslauf</u>
Schülerinnen C (W 11/10)	Vierkampf bestehend aus: <u>50 m/Weit/Ball/800 m-Crosslauf</u>
Schüler D (M 9/8/7)	<u>Sprint-Hindernislauf</u> <u>Standweitsprung</u> <u>Heuler-Wurf</u> <u>Lauf</u>
Schülerinnen D (W 9/8/7)	<u>Sprint-Hindernislauf</u> <u>Standweitsprung</u> <u>Heuler-Wurf</u> <u>Lauf</u>

Pendelstaffel für alle Klassen

Automatische inoffizielle Wertung des Dreikampfes bei den Schüler/innen C inklusive Mannschaftswertung

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

	M 7	M 8	M 9	W 7	W 8	W 9						
09.30	Riegeneinteilung											
09.40	Lauf			Lauf								
10.00		Lauf			Lauf							
10.20			Lauf			Lauf						
10.40	Wurf 1			Wurf 2								
11.00		Sprung 1			Sprung 2							
11.20	Sprint		Wurf 1			Wurf 2						
11.40				Sprint								
12.00	Sprung 1	Wurf 1	Sprint	Sprung 2	Wurf 2							
12.20						Sprint	M 10	M 11	W 10	W 11		
12.40		Sprint					Riegeneinteilung				12.40	
13.00			Sprung 1		Sprint	Sprung 2			Ball 1	Ball 2	13.00	
13.20							50 m		Weit		13.20	
13.40							Ball 1	50 m			13.40	
14.00								Ball 2		50 m	14.00	
14.20									50 m	Weit	14.20	
14.40	Pendelstaffel										14.40	
15.00				Pendelstaffel							15.00	
							Weit	Lauf			15.20	
									Lauf		15.40	
										Lauf	16.00	
							Lauf	Weit			16.20	
									Pendelstaffel		16.40	
							Pendelstaffel				17.00	

Bitte beachten:

Bis zu den Riegeneinteilungen müssen die Nach-, Um- und Abmeldungen erfolgt sein.

Der Zeitplan ist als Ablaufplan zu betrachten, kurzfristige Änderungen sind jederzeit möglich.

Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten.

Bezirks-Waldlaufmeisterschaften

Termin: Samstag, 23. Oktober

Beginn: 13.00 Uhr

Ausrichter: TV Bad Säckingen

Ort: Bad Säckingen/am Bergsee

Meldestelle: Raimund Huber
Obere Flüh 40
79713 Bad Säckingen
E-Mail: info@tv-bad-saeckingen-leichtathletik.de

Meldeschluss: Donnerstag, 21. Oktober

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksmeisterschaften beachten (Seiten 8 bis 10)**

Die Startnummern werden am Stellplatz (am Bergsee) ausgegeben und sind gut sichtbar auf der Brust zu tragen (unverändert!).

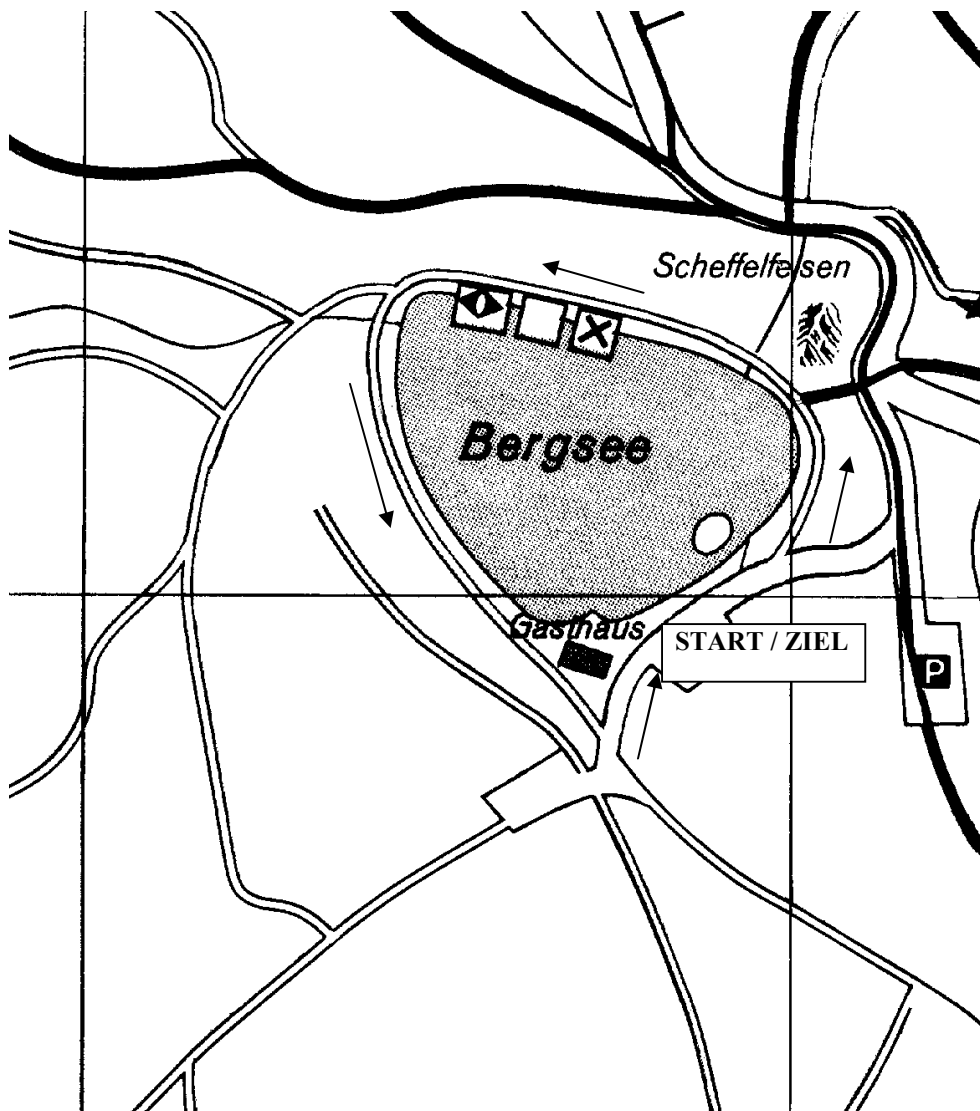
Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

Duschmöglichkeiten beim Stadion.

Wettbewerbe:	Männer Kurz	4 Rd.	ca. 4200 m
	Männer Lang	9 Rd.	ca. 9450 m
	Frauen	4 Rd.	ca. 4200 m
	Männliche Jugend A und B	4 Rd.	ca. 4200 m
	Weibliche Jugend A und B	4 Rd.	ca. 4200 m
	Schüler A (M 15/14)	3 Rd.	ca. 3150 m
	Schülerinnen A (W 15/14)	3 Rd.	ca. 3150 m
	Schüler B (M 13/12)	2 Rd.	ca. 2100 m
	Schülerinnen B (W 13/12)	2 Rd.	ca. 2100 m
	Schüler C (M 11/10)	2 Rd.	ca. 2100 m
	Schülerinnen C (W 11/10)	2 Rd.	ca. 2100 m
	Schüler D (M 9/8/7)	1 Rd.	ca. 1050 m
	Schülerinnen D (W 9/8/7)	1 Rd.	ca. 1050 m
	Mannschaftswertung in allen Klassen		

Zeit- und Streckenplan: (Änderungen vorbehalten)

Uhr	Klasse	Runden	Strecke
13.00	Männer Kurzstrecke Männliche Jugend A und B Frauen / Weibliche Jugend A und B	4	ca. 4200 m
13.30	Schüler D (M 9/8/7)	1	ca. 1050 m
13.45	Schülerinnen D (W 9/8/7)	1	ca. 1050 m
14.00	Schüler C (M 11/10)	2	ca. 2100 m
14.20	Schülerinnen C (W 11/10)	2	ca. 2100 m
14.40	Schüler B (M 13/12) Schülerinnen B (W 13/12)	2	ca. 2100 m
15.00	Schüler A (M 15/14) Schülerinnen A (W 15/14)	3	ca. 3150 m
15.25	Männer Langstrecke	9	ca. 9450 m



Hammerwurfmeisterschaften für alle Klassen im Rahmen des 46. Albrucker Werfertages

Termin: Samstag, 02. Oktober

Beginn: 10.00 Uhr

Veranstalter: Albrucker SC (LG Hohenfels)

Ort: Inselportanlage Albruck

Meldestelle: Thomas Rolle
Sonnhalde 8
79774 Albruck
E-Mail: ellor@gmx.de

Meldeschluss: Mittwoch, 29. September eintreffend. E-Mails bis spätestens 18.00 Uhr
Nachmeldungen nur auf Anfrage

Startgebühren: Aktive/Senioren 3,00 €
Jugend 2,00 €
Schüler 1,50 €

Nachmeldungen: Doppelte Startgebühr

Die Startgebühren sind beim Veranstalter zu bezahlen.

Hinweis: Die Veranstaltung wird auf der Grundlage der „Internationalen Wettkampf-Bestimmungen“ (IWB), der „Leichtathletikordnung“ (LAO) und der „Veranstaltungsordnung“ (VAO) durchgeführt.

Wettbewerbe & Rahmenzeitplan:

Sollten sich aufgrund der Meldungen Änderungen ergeben, erfolgt eine Nachricht per E-Mail.

	Männer/Senioren Männl. Jgd, A	Männl. Jgd. B Schüler	Frauen/ Senorinnen Weibl. Jgd. A	Weibl. Jgd. B Schülerinnen
10.00	Speer		Speer	
11.15	Kugel	Speer°		Speer
12.30		Kugel	Diskus	Diskus
13.30	Diskus		Kugel 1	Kugel 2
14.45		Diskus		
15.45	Hammer*	Hammer*	Hammer*	Hammer*

Bezirksmeisterschaften

Anmerkungen

Speer°: Werfer mit Bestleistung über 40 m starten bei den Männern

Hammer*:

Bei zu großen Teilnehmerzahlen wird der Wettbewerb getrennt.

Schüler bis Altersklasse M 12, die Altersklasse M 11 ist in der Klasse M 12 startberechtigt.

Schülerinnen nur für W 14/15, die Altersklasse W 13 ist in der Klasse W 14 startberechtigt.

27. Rheinfelder Lauftag Halbmarathon und 10 km Strassenlauf

Termin: Sonntag, 07. März

Beginn: Halbmarathon 11.00 Uhr Männer/Frauen
10 km-Lauf 12.30 Uhr Männer/Frauen/Jugend

Veranstalter: LCM Rheinfelden

Ort: Europastadion Rheinfelden (Start/Ziel/Umkleide/Dusche)
Hans-Thoma-Halle (Startnummernausgabe/ Siegerehrungen)

Meldestelle: Hannelore Steinebrunner
Zielgasse 1
79618 Rheinfelden
Telefon: 07623/63915
E-Mail: hannelore@diesteinebrunners.de
Online-Meldungen: www.lcm-rheinfelden.de

Meldeschluss: Freitag, 05. März, 15 Uhr (Voranmeldungen)
Nachmeldungen bis 1/2 h vor Laufbeginn

Wettbewerbe &
Startgebühren: Halbmarathon 12,00 €
10 km-Lauf 10,00 €
Nachmeldegebühr 4,00 €
Die Startgebühren sind beim Veranstalter zu bezahlen.

Hinweis: Die Veranstaltung wird auf der Grundlage der „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB), der „Leichtathletikordnung“ (LAO) und der „Veranstaltungsordnung“ (VAO) durchgeführt.
Das Überholen im Zielkanal ist nicht erlaubt.

Die Strecken sind amtlich vermessen.



22. Rheinfelder Nachtmeeting

Termin: Freitag, 30. Juli

Beginn: 18.30 Uhr

Veranstalter: TV Rheinfelden

Ort: Europastadion Rheinfelden

Informationen, Zeitplan & Anmeldungen:

Thomas Rist
Neumarkter Str. 8d
79618 Rheinfelden
Telefon: 07623/6667 Fax: 07622/672029
E-Mail: nachtmeeting@tvr-leichtathletik.de
www.tvr-leichtathletik.de

Wettbewerbe: Männer & Männliche Jugend 100 m/200 m/400 m/800 m/3000 m/5000 m
Stab/Hoch/Weit/Kugel/Speer

Frauen & Weibliche Jugend 100 m/400 m/ 200 m/800 m/3000 m/5000 m
Stab/Hoch/Weit/Kugel/Speer

Schüler A 100 m/300 m/1000 m
Stab/Hoch/Weit/Kugel/Speer

Schülerinnen A 100 m/300 m/800 m
Stab/Hoch/Weit/Kugel/Speer

Hinweis: Leistungsabhängige Preisgelder für 800 m und Speer sowie für besondere Leistungen nach Entscheidung des Veranstalters.



Sonstige Termine des Bezirkes Oberrhein

16. Januar	Bezirks-Kampfrichterlehrgang Separate Einladung erfolgt durch Thomas Rist	Rheinfelden
30. Januar	Fortbildung Speer / Kugel Separate Einladung erfolgt durch Thomas Rist	Rheinfelden
20. März	Hürdenlehrgang Separate Einladung erfolgt durch Dieter Eckert	Wehr
27. März	Fortbildung Speer / Kugel Separate Einladung erfolgt durch Thomas Rist	Rheinfelden
03. Oktober	Schülervergleichskampf Die näheren Informationen wie Mannschaftsaufstellung, Zeitplan, Kampfrichtereinteilung folgen im Laufe der Saison.	WT-Tiengen
16. Oktober	Bezirkstag Separate Einladung erfolgt durch Norbert Dorn	?

www.la-bezirk-oberrhein.de

Informationen zu weiteren Veranstaltungen im Bezirk auf der Homepage des Bezirkes Oberrhein unter [Termine 2010](#).

Aktuelle Informationen und Nachrichten auf der Homepage des Bezirkes Oberrhein unter [Infos/News](#).

Wir bitten alle Leichtathletikvereine und -abteilungen, Änderungen bei den Ansprechpartnern (Person/Adresse/Telefon/Email) und zur Vereins-/Abteilungshomepage umgehend an den Webmaster zu melden, damit die Infos schnell und sicher ankommen.

Der Vorstand des Bezirkes Oberrhein wünscht allen Athleten, ihren Trainern und Betreuern ein erfolgreiches Sportjahr 2010.

