

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Badischer LV



Ausschreibung 2012



www.la-bezirk-oberrhein.de

Terminübersicht 2012

Januar

21.	BLV U18 / U20 Jugendhallenmeisterschaften	Karlsruhe
22.	BLV U16 Schülerhallenmeisterschaften	Karlsruhe
22.	BaWü Hallenmeisterschaften Senioren	Sindelfingen
29.	14. Deutsche Bank Mehrkampf-Cup Schüler	Wehr

Februar

04.	Hallensportfest	Bad Säckingen
04./05.	BaWü Winterwurfmeisterschaften	Schwäbisch Gmünd
25./26.	DM Hallenmeisterschaften Aktive	Karlsruhe
26.	Hallensportfest	WT-Tiengen

März

03./04.	DM Senioren Halle m. Winterwurf	Erfurt
04.	22. Schülerhallensportfest	Weil am Rhein
10.	DM Crosslauf alle Klassen	Ohrdruf TH
11.	Rheinfelder Lauftag	Rheinfelden
18.	Grüttlauf	Lörrach
24.	BaWü Langstrecken	Steißlingen
24.	BLV Winterwurf U16	Sinsheim

April

01.	Freiburger Marathon	Freiburg
02.-13.	Osterferien Baden-Württemberg *****	
15.	Werfer- und Langstreckentag	Höllstein
15.	DM Halbmarathon	Griesheim HE
21.	11. Läufermeeting	Wehr
22.	Rheinfelder Stadtmeisterschaften	Rheinfelden
28./29.	Bezirks-Bahneröffnung	Höllstein
29.	DM Marathon	Hamburg

Mai

01.	Regio 1. Mai Meeting	Basel (CH)
04.	Jungstar – Wettkämpfe	Schwörstadt
05.	DM Langstreckenmeisterschaften	Marburg
05./06.	Regio-Mehrkampfmeisterschaften	Lörrach
06.	BaWü Hindernismeisterschaften U18 / U20	Pliezhausen
08. oder 22.	Abendsportfest	Bad Säckingen
10.	VR-Talentiade	Weil am Rhein
12.	BLV Straßengehen	Önsbach
12.	Bezirksmeisterschaften Blockwettkämpfe	Weil am Rhein
12./13.	Schluchseelauf	Schluchsee
17.	BaWü Staffelmeisterschaften mit BLV-Schülerstaffeln	Weinheim
19.	BLV DAMM, DJMM Endkampf	Langensteinbach
20.	BLV DMM Bezirks- und Landesliga Endkampf	Langensteinbach
20.	Bezirks-DSMM Vorkämpfe	Wehr
20.	22. Internationaler Dreiländerlauf Basel-St.Louis-Weil	Basel (CH)
28.	Vergleichkampf Baden-Elsass	Elsass
29.05.-08.06.	Pfingstferien Baden-Württemberg *****	

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Juni

02./03.	BaWü Mehrkampfmeisterschaften U20	Bernhausen
09./10.	BaWü Meisterschaften Aktive und Jugend	Böblingen
09.	BaWü Meisterschaften Halbmarathon	Bräunlingen
16./17.	BLV Blockwettkämpfe und Mehrkampf U14 / U16	Achern
20.	Sportfest für die Kleinen U10/U12 (C-/D-Schü/Schi)	Grenzach
23.	Bezirksjugendmeisterschaften U14 / U16	Rheinfelden
23.	Baden Finale VR-Talentiade	Karlsruhe
23./24.	BaWü Seniorenmeisterschaften	Ellwangen
23./24.	BLV Meisterschaften Aktive, U18, U20	Schutterwald
24.	Jungstar – Wettkämpfe	Rheinfelden
27.	Jugend trainiert für Olympia Kr LÖ	Rheinfelden
29.	Schülerabendsportfest (Alternative: 06.07.)	Höllstein
30./01.07.	BaWü Meisterschaften U23 und U18	Karlsruhe

Juli

xx.	BaWü Mehrkampfmeisterschaften Aktive / U14	?
01.	Gaukinderturnfest	Rheinfelden
04.	DSMM Vorkämpfe	Wehr
06.	Schülerabendsportfest (Alternative: 29.06.)	Höllstein
07.	BLV Meisterschaften U14 Vierkampf	Zell a. H.
07./08.	SLV Meisterschaften U23 und M/W 15	Heilbronn
08.	Jungstar – Wettkämpfe	Hausen
13.-15.	DM Senioren I und II	Erfurt
14.	BLV Meisterschaften U16	Mosbach
19.	8. Int. Altstadtlauf	Bad Säckingen
20.-22.	DM Jugend U20 und U18 m. Langstaffeln	Mönchengladbach
21.	BaWü Meisterschaften U16 (M/W14)	Rottweil
21.	VR-Talentiade BaWü-Finale	Rottweil
21.	Regio-Meisterschaften Jugend und Aktive	WT-Tiengen
24.	DSMM Vorkampf	Höllstein
26.07.-09.09.	Sommerferien Baden-Württemberg *****	
27.	24. Rheinfelder Nachtmeeting	Rheinfelden
28./29.	DM U23 (Junioren)	Kandel PF

August

27.07.-12.08.	Olympische Spiele - LA-Wettbewerbe 03.-12.08	London
18./19.	SLV Meisterschaften Aktive und U18	Wetzlar
30.	IAAF Meeting "Weltklasse Zürich"	Zürich

September

08.	DAMM Endkampf	Essen
15.	Vereinsmeisterschaften	Schwörstadt
15.	Vierkampf U14/U16 (A-/B-Schü/Schi)	Grenzach
15.	7. Belchen Berglauf	Schönau
15./16.	DJMM Endkampf U20 / U16	Lage
16.	DM 10km alle Klassen	Nagold
16.	Stadtmeisterschaften	Wehr
22.	Baden-Trophäe	Hegau Bodensee
22./23.	DM Senioren Wurf MK	Zella-Mehlis (TH)
23.	Badischer DSMM-Endkampf	Helmsheim
27.	Stadtlauf Rheinfelden	Rheinfelden
29.	Südd. Seniorenmeistersch. Mehrkampf	Nieder-Olm
29.	LA-Aktionstag mit Sponsorenläufen	Wehr
30.	BaWü 10km Straßenlauf	Heilbronn

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Oktober

03.	BaWü Meisterschaften Senioren-Wurfmehrkampf	Mühlacker
03.	Schülervergleichkampf	Donaueschingen
05./06.	Vereinsmeisterschaften	Grenzach
06.	Werfertag incl. BezM Hammer	Albruck
07.	Vereinsmeisterschaften	Weil am Rhein
07.	Vereinsmeisterschaften	Höllstein
07.	Waieländer Volkslauf	Inzlingen
29.10.-02.11	Herbstferien Baden-Württemberg *****	

November

04.	BaWü Waldlaufmeisterschaften	Riederich
17.	Bezirks-Waldlaufmeisterschaften	Bad Säckingen
24.	Basler Stadtlauf	Basel (CH)

Nähere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen auf der Homepage des Bezirkes Oberrhein (www.la-bezirk-oberrhein.de)



Anschriftenverzeichnis

Geschäftsführender Vorstand

_1. Vorsitzender

Thomas Rist Tel 07623 66 67 rist.th@gmx.de

_Stellvertretender Vorsitzender / Wettkampfwart

Thomas Richter Tel 07621 61 98 2 thomas.h.richter@t-online.de

_Kassenwart

Bertold Schlageter Tel 07623 79 72 44 berti.schlageter@t-online.de

Gesamtvorstand

_Ehrevorsitzender

Clemens Fabrizio Tel 07622 10 44

_Schülerwart / Schülerliga / Talentförderung

Helmut Vogler Tel 07741 12 33 helmutvogler@t-online.de

Brigitte Müller Tel 07621 49 26 9 b-r.mueller@gmx.de

_Kampfrichterwart

Dieter Eckert Tel 07762 51 62 6 eckert_dieter@web.de

_Pressewart

Norbert Dorn Tel 07621 85 93

_Beisitzer

Peter Dörsch Tel 07622 67 20 29 peter.doersch@t-online.de

Thomas Rolle Tel 07753 14 35 ellor@gmx.de

Jörg Kernbach Tel 01577 3845968 j.kernbach@tus-hoellstein.de

_Kassenprüfer

Gerhard Schorm Tel 07762 39 31

Susi Hein Tel 07623 61 46 5

Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen

1. Allgemein

Grundsätzlich tritt der Bezirk Oberrhein als Veranstalter auf, der örtliche Verein ist Ausrichter. Ausnahme: Bei Bezirksmeisterschaften, die im Rahmen einer Vereinsveranstaltung durchgeführt werden, ist der jeweilige Verein Veranstalter.

Die Veranstaltungen werden auf der Grundlage der „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB) und der „Leichtathletikordnung“ (DLO) in der zurzeit gültigen Fassung durchgeführt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schäden.

Veranstaltungen für Kinder und Jugend bis U16 sind bezirksoffen, alle anderen Klassen landesoffen ausgeschrieben.

2. Meldung

Meldungen zu den Regio- und Bezirksveranstaltungen sind entweder via LADV oder an die in der jeweiligen Ausschreibung angegebene Meldestelle per Post, Fax, E-Mail einzureichen.

Folgende Angaben sind erforderlich: Verein - Name - Vorname - Jahrgang - Disziplin
Bei den Laufwettbewerben unbedingt Bestzeiten mit angeben.

Meldeschluss: siehe jeweilige Ausschreibung.

Nachmeldungen: bis 60 min vor Wettkampfbeginn (sofern organisatorisch möglich).

Nachmeldegebühr: 1 € (pro Teilnehmer und gemeldeter Wettbewerb)

3. Meldegebühren

Mit der Abgabe der Meldung wird auch die Verpflichtung zur Zahlung der Meldegebühren anerkannt. Die Meldegebühren sind auch bei Nichtantreten, zum Ausgleich der Aufwendungen für Bearbeitung und Vorbereitung, zu entrichten.

Den Bezirksvereinen werden die Meldegebühren für alle Bezirksveranstaltungen in Rechnung gestellt. Vereine außerhalb des Bezirkes entrichten die Meldegebühr am Wettkampftag in bar.

Die Meldegebühren für Bezirksmeisterschaften, die im Rahmen einer Vereinsveranstaltung durchgeführt werden, sind direkt am Wettkampftag an den veranstaltenden Verein zu bezahlen.

Meldegebühren (pro Teilnehmer und gemeldeter Wettbewerb):

<u>Einzeldisziplinen</u>	Aktive	4,00 €	Regio-Einzelmeisterschaften	5,00 €
	Jugend ab U18	3,00 €	Regio-Einzelmeisterschaften	4,00 €
	Jugend bis U16 und Kinder			2,00 €
	Meldegebühren für Staffeln werden nicht erhoben.			
<u>Mehrkämpfe</u>	Aktive	6,00 €	Int. Fünfkampf	
		12,00 €	Sieben- bzw. Zehnkampf	
	Jugend ab U18	5,00 €	Vier- bzw. Fünfkampf	
		8,00 €	Sieben- bzw. Zehnkampf	
	Jugend bis U16 und Kinder	4,00 €	Drei- bzw. Vierkampf & Blockwettkämpfe	
	5,00 €	Sieben- bzw. Neunkampf		
	4,00 €	Leichtathletik Jung-Stars		
<u>DMM Vorkämpfe</u>	9 und mehr Wettbewerbe		20,00 € (pro Mannschaft)	
	6 bis 8 Wettbewerbe		15,00 € (pro Mannschaft)	
	4 und 5 Wettbewerbe		10,00 € (pro Mannschaft)	

4. Veranstaltungsablauf

Aufgaben der Ausrichter

- Vorbereitung der Anlagen.
Es wird empfohlen bei den technischen Disziplinen Betreuungs-Zonen einzurichten
- Erfassung der Athleten und komplette Besetzung Wettkampfbüro
Dies beinhaltet neben der Datenverarbeitung auch die Erstellung der Ergebnisliste (elektronisch oder 5-fach gedruckt) und des Veranstaltungsberichtes (2-fach)
- Einzug der Meldegebühren von Vereinen außerhalb des Bezirkes
- Örtliche Wettkampfleitung*
- Einweisung der Kampfrichter in die Wettkampfanlagen*
- Organisation und Durchführung der Zeitmessung inklusive Start
- Organisation des Sprechers
- Organisation der Siegerehrung. Im Schülerbereich sind kleine Sachpreise nach Absprache mit der Bezirksvorstandschafft zu besorgen, die Kosten trägt der Bezirk.
- Öffentlichkeitsarbeit: Vorankündigungen und Abschlussbericht
- Weitere Aufgaben nach Absprache mit der Bezirksvorstandschafft.

* In Zusammenarbeit mit dem eingeteilten Vorstandsmitglied des Bezirkes Oberrhein, siehe jeweilige Veranstaltungsausschreibung.

Vergütungen

Ausrichtung einer Regio- oder Bezirksveranstaltung (siehe auch 1. Allgemein)

Eintägig 100 €

Zweitägig 200 €

Zeitmessung inkl. Starter

Eintägig 50 €

Zweitägig 100 €

Erfassung der Athleten und Besetzung Wettkampfbüro

Eintägig 100 €

Zweitägig 200 €

Zusätzliche Vergütungen wie Stadionegebühren nur nach vorheriger Absprache mit dem 1. oder 2. Vorsitzenden des Bezirkes Oberrhein.

Es ist den Ausrichtern freigestellt für die Besetzung der oben aufgeführten Positionen externe Hilfe in Anspruch zu nehmen. Dies entbindet sie jedoch nicht in ihrer Verantwortung dem Bezirk Oberrhein gegenüber. Die oben aufgeführten Vergütungen werden im Normalfall nur an die Ausrichter überwiesen. Alle Absprachen zwischen Ausrichtern und externen Helfern über Bezahlung und Höhe von Vergütungen sind für den Bezirk Oberrhein nicht maßgebend.

Siehe auch: Aufgabe der Bezirksvereine.

Aufgaben der Bezirksvereine

Stellen der Kampfrichter nach Vorgabe des Bezirks-Kampfrichterwartes bzw. des verantwortlichen Vorstandmitglieds. Die Einteilung der Kampfgerichte für die Bezirksmeisterschaften wird im Frühjahr den Bezirksvereinen mitgeteilt.

Steht bis 30 min vor Wettkampfbeginn für eine Disziplin kein Kampfgericht zur Verfügung, fällt der betreffende Wettbewerb ersatzlos aus.

Für jeden nicht gestellten Kampfrichter hat der betreffende Verein ab 2012 ein Reue-Geld in Höhe von 50 € zu bezahlen (hälftig an den Bezirk und an den übernehmenden Verein).

Ab der Saison 2008 ist pro Kampfrichterteam ein Kampfrichter mit Kampfrichterausbildung erforderlich.

Alle sonstigen Einsätze, die in direkter Absprache zwischen einem Bezirksverein und den Ausrichtern erfolgen (externe Hilfe, siehe Aufgaben der Ausrichter), haben keinen Einfluss auf die Gesamtzahl der zu stellenden Kampfrichter.

Ab 2012 sollen die Meldungen zu den Veranstaltungen des Bezirks via LADV möglich sein, ab 2013 ist dies für die ausrichtenden Bezirksvereine verbindlich. Vereine, die ab 2012 der Bezirksherbsttagung, resp. dem Bezirkstag fernbleiben, zahlen eine Busse in Höhe von 100€ an den Bezirk.

Zeitpläne

Für alle Zeitpläne bleiben Änderungen vorbehalten.

Startreihenfolge

Nach Vorgabe Wettkampfbüro, bei Laufdisziplinen aufgrund der gemeldeten Bestleistungen.

Startnummern

Werden für die Waldlaufmeisterschaft am Stellplatz, für die Mittel- und Langstreckenläufe vor dem Start verteilt. Sie sind sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Sicherheitsnadeln sind von den Athleten selber mitzubringen.

Endläufe

Finden Vorläufe statt, so kommen so viele Zeitschnellste in den Endlauf wie Endlaufplätze vorhanden sind. Bei gleicher Zeit und Platzierung entscheidet das Los.

Verzichtet ein für den Endlauf qualifizierter Athlet, rückt der nächste, bisher nicht qualifizierte Athlet, nach.

Sind keine Vorläufe erforderlich, findet zum Zeitpunkt des Vorlaufes der Endlauf statt.

Endkämpfe

In den Endkampf kommen die 8 Besten aus dem Vorkampf. Verzichtet ein für den Endkampf qualifizierter Athlet, rückt der nächste, bisher nicht qualifizierte Athlet, nach.

Siegerehrung

Aktive, Jugend U14 – U20: Urkunden für die Plätze 1-8

Kinder U12 – U08: Urkunden für alle Plätze

Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes.

Ergebnislisten

Auf der Homepage des Bezirks Oberrhein (www.la-bezirk-oberrhein.de) oder per Post. Hierfür ist ein adressierter Umschlag im Wettkampfbüro zu hinterlegen, Porto 3 €.

Sonstiges

In allen Stadien mit Kunststoffanlagen sind nur Spikes mit einer maximalen Dornenlänge von 6 mm erlaubt.

Bei fast allen Veranstaltungen wird die vollautomatische Zeitmessung Vision-Time-Master 07 der Firma Sportronic eingesetzt, ansonsten erfolgt die Handzeitnahme mit Lichtschranke.

Veranstaltungsbericht (Hinweis für Wettkampfbüro)

Beim Ausfüllen des Veranstaltungsberichtes beachten:

- Datentransfer möglich: Nur bestätigen, wenn Cosa-Win eingesetzt wurde
- Zeitmessung: Elektronische Zeitmessung nur beim Einsatz der Sportronic- oder Imhof-Anlage (Tiengen). Alle anderen Zeitmessarten wie z. Bsp. Lichtschranken sind Handzeitmessungen.
Angaben zur Sportronic Anlage: Hersteller Sportronic, Modell: Timemaster 7
- Windmessung Lauf: Hersteller Sportronic, Modell WM-MFS/D1
- Windmessung Sprung: Hersteller EDV Büro Sauter, Modell Windmaster 2000



Leichtathletik **Jung-Stars**

BLV - Bezirk - Oberrhein

Veranstaltungen 2012

04.05.	Jungstars-Abendsportfest	U12 / U10 und U8	Schwörstadt
24.06.	Jungstars-Sportfest	U12 / U10 und U8	Rheinfelden
08.07.	Jungstars-Sportfest	U8	Hausen

Ausschreibungsbedingungen 2012

U 12

Die Disziplinen für die Leichtathletik-Jungstars der Altersklasse U 12 bleiben wie bisher, es gibt zumindest für 2012 keine Änderung.

Vierkampf ohne Mannschaftswertung bestehend aus:

50 m / Weit / Schlagball / 800 m-Crosslauf

Wertung nach DLV-Punktewertung

Für die Badische Bestenliste erfolgt eine inoffizielle Dreikampfauswertung inkl. Mannschaftswertung.

U 10 und U8 – Allgemeines

Grundsätzlich gelten die Regeln des DLV zur Kinderleichtathletik, siehe Leichtathletik Training Ausgabe 9+10 2011.

Hier aufgeführt sind die wichtigsten Einzelpunkte, die Einzeldisziplinen, die im Rahmen der Leichtathletik-Jungstarswettkämpfe für 2012 angeboten werden, sowie Abweichungen zu den Angaben aus der Kinderleichtathletik des DLV.

Altersklassen und Jahrgänge

U10: Jahrgang 2003 und 2004, der Jahrgang 2005 ist in der Altersklasse U10 startberechtigt.

U8: Jahrgang 2005 und 2006, der Jahrgang 2007 ist in der Altersklasse U8 startberechtigt.

Jüngere Teilnehmer sind nicht startberechtigt.

Teams

Es gibt nur Mannschaftswertungen. Ein Team (Mannschaft) besteht aus mindestens 6 und höchstens 11 Athleten. Mädchen und Jungs starten gemeinsam in einem Team.

Wertung

Die Gesamtwertung ergibt sich aus der Addition der Platzierungspunkte aus den Einzeldisziplinen. Das Team mit den wenigsten Punkten ist Gesamtsieger.

Bei den Laufdisziplinen zählt die Leistung des gesamten Teams, bei den Sprung- und Wurfdisziplinen kommen die jeweils 6 besten Einzelergebnisse in die Teamwertung. Infos zu den Wertungen in den Einzeldisziplinen siehe dort.

Meldungen

Die Veranstalter stellen einen Meldebogen zur Verfügung. Bei Nichtverwendung des Meldebogens wird eine Arbeitsgebühr von 10 € pro Altersklasse erhoben.

Der Meldeschluss wird wie üblich vom Veranstalter festgelegt (voraussichtlich 2 Tage vor Wettkampftag).

Meldegeld: 4.-€ pro Teilnehmer

Nachmeldungen werden nicht angenommen. Es werden nur die Athleten berechnet, die angetreten sind.

Es wird empfohlen alle Athleten aus einer Altersklasse voranzumelden und die fehlenden Athleten am Wettkampftag zu streichen.

Änderungen bei der Teamzusammensetzung sind noch vor Wettkampfbeginn möglich. Nach Wettkampfbeginn kann die Teamzusammensetzung nicht mehr geändert werden.

U 10 – Disziplinen (4)

Hindernissprint-Pendelstaffel

(siehe auch Leichtathletik Training Ausgabe 9+10 2011 S. 13 bzw. 14)

Die Einzel-Streckenlänge beträgt 40 m, eine Bahn als Hindernis-, die zweite Bahn als Flachsprint. Es sind 7 Hindernisse (Stepper) zu überlaufen, der Abstand zwischen den Hindernissen beträgt 5 m. Die Hindernisse dürfen nicht betreten werden.

Je nach Anzahl der Laufbahnen starten 2 oder 3 Teams zeitgleich.

Mindestens 3 Teammitglieder stehen auf jeder Seite, der erste Athlet startet an der Hindernissprintbahn. Nach jeder Einzelbahn erfolgt der Staffelwechsel. Vor dem Staffelwechsel muss eine Wendemarke umlaufen werden. Jeder Wechselfehler wird mit einem Punktabzug bestraft.

Gesamtlaufdauer: 3 Minuten, gezählt werden die korrekt überlaufenen Hindernisse jedes Teilnehmers = Punkte pro Team

Das Team mit den meisten Punkten erhält einen Platzierungspunkt, das zweitbeste Team zwei Platzierungspunkte...

Hoch-Weitsprung

(ähnlich S. 27)

Gesprungen wird in die Weitsprunggrube, das Hindernis steht unmittelbar am Grubenrand. Die Art des Hindernisses, das übersprungen werden muss, wird vom Ausrichter festgelegt. Die Latte darf jedoch nicht fixiert sein.

Der Anlauf beträgt maximal 10 m, die Anlaufmarke wird durch eine Begrenzung (z. Bsp. Hürde) festgelegt. Anläufe länger als 10 m gelten als Fehlversuch.

Je nach Anzahl an Anlaufbahnen starten 2 bis 3 Teams zeitgleich.

Alle Teilnehmer eines Teams starten bei der Anfangshöhe von 40 cm, die Steigerung pro Durchgang beträgt 10 cm.

Pro erfolgreichen Versuch erhält der Athlet einen Punkt, gewertet werden alle erfolgreichen Versuche der sechs besten Athleten. Wer die Höhe nicht schafft, scheidet aus, es gibt nur einen Versuch pro Teilnehmer und Durchgang.

Das Team mit den meisten Punkten erhält einen Platzierungspunkt, das zweitbeste Team zwei Platzierungspunkte...

Schlagwurf aus dem 3er-Rhythmus

(siehe S. 39)

Als Wurfgerät wird ein 80 g-Schlagball verwendet. Die Bälle werden vom jeweiligen Veranstalter gestellt, es darf nur eine Ballsorte zum Einsatz kommen. Eigene Bälle sind nicht zulässig.

Die Abwurfzone, Länge 3 m, wird nach hinten mit z. Bsp. Markierungshütchen und an der Abwurflinie, zum Rasen hin, mit Schaumstoffblöcken oder ähnlichem begrenzt. Der Wurf ist gültig, wenn der Athlet die Abwurflinie nicht betritt oder überschreitet und die Abwurfzone nach hinten verlässt.

Geworfen wird grundsätzlich aus dem 3er-Rhythmus, ein Anlauf mit mehr oder weniger Schritten gilt als gültig, solange der Anlauf in der Abwurfzone erfolgt.

Je nach Anzahl an Wurfanlagen starten 2 bis 3 Teams zeitgleich.

Geworfen wird in Zonen, jede Zone ist 2 m breit. Für jede Zone gibt es einen Punkt, es wird nicht gemessen. Die hintere Zonenbegrenzung gehört zur vorherigen Zone. Jeder Athlet hat 4 Versuche, von denen die 3 besten gewertet werden. Für das Teamergebnis werden die Einzelleistungen der 6 besten Athleten addiert

Das Team mit den meisten Punkten erhält einen Platzierungspunkt, das zweitbeste Team zwei Platzierungspunkte...

Tandem-Team-Biathlon / ca. 750 m

(ähnlich S. 18)

Der Biathlon-Parcour wird auf dem Rasen aufgebaut und hat eine Rundenlänge von ca. 250 m, die Wurfstation befindet sich nach ca. 200 m.

Die Wurfstation besteht aus 2 Wurfanlagen, die nebeneinander aufgebaut werden.

Jede Wurfanlage besteht aus zwei Tischen. Auf dem vorderen Tisch liegen die 6 vom Veranstalter gestellten baugleichen Wurfgeräte (Bälle), auf dem hinteren Tisch stehen an der hinteren Kante die 3 Ziele (z. Bsp. Hütchen).

Direkt im Anschluss an der Wurfstation befindet sich die etwa 30 m lange Strafrunde.

Es sind nur Laufschuhe ohne Noppen oder Spikes zugelassen.

Es starten immer 2 Teams gemeinsam. Jedes Team besteht aus 6 Teilnehmer aufgeteilt in 3 Tandems, die Tandems starten hintereinander. Die Meldung der 6 Teilnehmer hat bis zu einer Stunde vor dem Biathlonstart zu erfolgen.

Jedes Tandem muss gemeinsam eine Gesamtstrecke von ca. 750 m, aufgeteilt in 3 Einzelrunden laufen. Nach der ersten und der zweiten Runde müssen an der Team-Wurfanlage die 3 Ziele mit den 6 Wurfgeräten vom Tisch geschossen werden. Ziele die auf dem Tisch liegen bleiben gelten als nicht getroffen. Jedes Tandemmitglied hat bis zu drei Versuche. Für jedes nicht getroffene Ziel muss das Tandem gemeinsam eine Strafrunde von ca. 30 m laufen.

Das zweite bzw. dritte Tandem darf erst dann starten, wenn das vorherige Tandem gemeinsam im Startraum eingetroffen ist bzw. die Wechsellinie überschritten hat. Frühstarts werden mit einem Zeitaufschlag von 30 sek. bestraft.

Gemessen wird die Laufzeit des gesamten Teams, die Zeitnahme erfolgt, sobald das letzte Teammitglied die Wechsellinie überschritten hat.

Das schnellste Team erhält einen Platzierungspunkt, die zweitbeste Mannschaft zwei Platzierungspunkte...

U 8 – Disziplinen (3)

Hindernissprint-Pendelstaffel

(siehe auch Leichtathletik Training Ausgabe 9+10 2011 S. 13 bzw. 14)

Die Einzel-Streckenlänge beträgt 30 m, eine Bahn als Hindernis-, die zweite Bahn als Flachsprint. Es sind 5 Hindernisse (Stepper) zu überlaufen, der Abstand zwischen den Hindernissen beträgt 5 m. Die Hindernisse dürfen nicht betreten werden.

Je nach Anzahl der Laufbahnen starten 2 oder 3 Teams zeitgleich.

Mindestens 3 Teammitglieder stehen auf jeder Seite, der erste Athlet startet an der Hindernissprintbahn. Nach jeder Einzelbahn erfolgt der Staffelwechsel. Vor dem Staffelwechsel muss eine Wendemarke umlaufen werden. Jeder Wechselfehler wird mit einem Punktabzug bestraft.

Gesamtlaufdauer: 3 Minuten, gezählt werden die korrekt überlaufenen Hindernisse jedes Teilnehmers = Punkte pro Team

Das Team mit den meisten Punkten erhält einen Platzierungspunkt, das zweitbeste Team zwei Platzierungspunkte...

Hoch-Weitsprung

(ähnlich S. 27)

Gesprungen wird in die Weitsprunggrube, das Hindernis steht unmittelbar am Grubenrand. Die Art des Hindernisses, das übersprungen werden muss, wird vom Ausrichter festgelegt. Die Latte darf jedoch nicht fixiert sein.

Der Anlauf beträgt maximal 10 m, die Anlaufmarke wird durch eine Begrenzung (z. Bsp. Hürde) festgelegt. Anläufe länger als 10 m gelten als Fehlversuch.

Je nach Anzahl an Anlaufbahnen starten 2 bis 3 Teams zeitgleich.

Alle Teilnehmer eines Teams starten bei der Anfangshöhe von 30 cm, die Steigerung pro Durchgang beträgt 10 cm.

Pro erfolgreichen Versuch erhält der Athlet einen Punkt, gewertet werden alle erfolgreichen Versuche der sechs besten Athleten. Wer die Höhe nicht schafft, scheidet aus, es gibt nur einen Versuch pro Teilnehmer und Durchgang.

Das Team mit den meisten Punkten erhält einen Platzierungspunkt, das zweitbeste Team zwei Platzierungspunkte...

Schlagwurf aus dem Stand

(siehe S. 38)

Als Wurfgerät wird ein 80 g-Schlagball verwendet. Die Bälle werden vom jeweiligen Veranstalter gestellt, es darf nur eine Ballsorte zum Einsatz kommen. Eigene Bälle sind nicht zulässig.

Die Abwurfzone wird nach hinten mit z. Bsp. Markierungshütchen und an der Abwurflinie, zum Rasen hin, mit Schaumstoffblöcken oder ähnlichem begrenzt. Der Wurf ist gültig, wenn der Athlet die Abwurflinie nicht betritt oder überschreitet und die Abwurfzone nach hinten verlässt. Geworfen wird grundsätzlich aus dem Stand.

Je nach Anzahl an Wurfanlagen starten 2 bis 3 Teams zeitgleich.

Geworfen wird in Zonen, jede Zone ist 2 m breit. Für jede Zone gibt es einen Punkt, es wird nicht gemessen. Die hintere Zonenbegrenzung gehört zur vorherigen Zone. Jeder Athlet hat 4 Versuche, von denen die 3 besten gewertet werden. Für das Teamergebnis werden die Einzelleistungen der 6 besten Athleten addiert

Das Team mit den meisten Punkten erhält einen Platzierungspunkt, das zweitbeste Team zwei Platzierungspunkte...

Klassen und Jahrgänge 2012

Für das Jahr 2012 hat gemäß der IWB folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Männer / Frauen	Jahrgang 1992 und älter
Männliche / Weibliche Jugend MJ / WJ U20	Jahrgang 1993 + 1994
Männliche / Weibliche Jugend MJ / WJ U18	Jahrgang 1995 + 1996
Männliche / Weibliche Jugend MJ / WJ U16	Jahrgang 1997 + 1998
Männliche / Weibliche Jugend MJ / WJ U14	Jahrgang 1999 + 2000
Kinder (männlich und weiblich) MK / WK U12	Jahrgang 2001 + 2002
Kinder (männlich und weiblich) MK / WK U10	Jahrgang 2003 + 2004
Kinder (männlich und weiblich) MK / WK U08	Jahrgang 2005 und jünger

Hürdenhöhen/-abstände

	110 m	400 m
Männer	1,067 m/9,14 m	0,914 m/35 m
Männliche Jugend U20	0,991 m/9,14 m	0,914 m/35 m
Männliche Jugend U18	0,914 m/8,90 m	0,84 m/35 m
	100 m	400 m
Frauen	0,84 m/8,50 m	0,762 m/35 m
Weibliche Jugend U20	0,84 m/8,50 m	0,762 m/35 m
Weibliche Jugend U18	0,762 m/8,50 m	0,762 m/35 m
	80 m	300 m
Männliche Jugend U16	0,84 m/8,60 m	0,84 m/35 m
Weibliche Jugend U16	0,762 m/8,00 m	0,762 m/35 m
	60 m	
Männliche Jugend U14	0,762 m/7,50 m	
Weibliche Jugend U14	0,762 m/7,50 m	

Gewichte der Wurfgeräte

	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Ball	Schlagball
Männer	7,26 kg	2 kg	7,26 kg	800 g		
Männliche Jugend U20	6 kg	1,75 kg	6 kg	800 g		
Männliche Jugend U18	5 kg	1,5 kg	5 kg	700 g		
Männliche Jugend U16	4 kg	1 kg	4 kg	600 g	200 g	
Männliche Jugend U14	3 kg	750 g	3 kg	400 g	200 g	
Frauen	4 kg	1 kg	4 kg	600 g		
Weibliche Jugend U20	4 kg	1 kg	4 kg	600 g		
Weibliche Jugend U18	3 kg	1 kg	3 kg	600 g		
Weibliche Jugend U16	3 kg	1 kg	3 kg	600 g	200 g	
Weibliche Jugend U14	3 kg	750 g	2 kg	400 g	200 g	
Kinder						
MK + WK U12, U10, U08						80 g

Bezirks-Bahneröffnung für alle Klassen

Termin: Samstag, 28. und Sonntag, 29. April 2012

Beginn: Samstag 10.00 Uhr Aktive, Jugend U20, U18, U16 und U14
Sonntag 10.00 Uhr Kinder U10
12.00 Uhr Kinder U12

Veranstaltungsleitung: Samstag: Thomas Rist, TV Rheinfelden
Sonntag: Thomas Richter, ESV Weil am Rhein

Ausrichter: TuS Höllstein 1907 e.V. Abt. Leichtathletik

Ort: Wiesentalstadion Höllstein

Meldungen: LADV: <http://meldung.cosa-software.de/>
E-Mail: leichtathletik@tus-hoellstein.de

Meldeschluss LADV bis Donnerstag, 26. April 2012 – 23:55
E-Mail bis Dienstag, 24. April 2012

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen, sowie die aktuelle Altersklasseneinteilung beachten.**

Wettbewerbe: Männer & MJ U20, U18	100 m – 400 m – 800 m – 3000 m – 110 m Hü 4 x 100 m – Weit – Hoch – Stab Kugel – Diskus – Speer
Frauen & WJ U20, U18	100 m – 400 m – 800 m – 3000 m – 100 m Hü 4 x 100 m – Weit – Hoch – Stab Kugel – Diskus – Speer
WJ und MJ U16	100 m – 300 m – 800 m – 80 m Hü 4 x 100 m – Weit – Hoch – Stab Kugel – Diskus – Speer
WJ und MJ U14	75 m – 800 m – 60 m Hü – 4 x 75 m Weit – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Ball
Kinder WK und MK U12	Dreikampf/Vierkampf – 4 x 50 m
Kinder WK und MK U10	Dreikampf – 4 x 50 m
Kinder M/W 7/8/9	Dreikampf – 4 x 50 m

Mannschaftswertung in den Mehrkämpfen

Anfangshöhen und Steigerungen im Hochsprung: Die Anfangshöhen werden jeweils an den Wettkampfanlagen festgelegt. Steigerungen jeweils 4 cm.

Zeitplan: Samstag, 28. April 2012 (Änderungen vorbehalten)

Bahneröffnung Wiesentalstadion Höllstein 2012											
Uhrzeit		MJ U16		MJ U14			WJ U16		WJ U14		Uhrzeit
	Männer U20 / U18	M15	M14	M13	M12	Frauen U20 / U18	W15	W14	W13	W12	
10:00	Hoch1 / Diskus	Kugel 1	Kugel 1			Hoch 2			60 mHü (1)	60 mHü (2)	10:00
10:20				60 mHü (1)	60 mHü (2)				Weit 1	Weit 2	10:20
10:40						Speer	80 mHü (1)	80 mHü (2)			10:40
11:00		80 mHü (1)	80 mHü (2)	Diskus	Diskus		Kugel 1	Kugel 2			11:00
11:20		Weit 1	Weit 2	Hoch 2	Hoch 2	100 mHü	Hoch 1	Hoch 1	Ball	Ball	11:20
11:30	110 mHü										11:30
11:40	Weit 3								75 m	75 m	11:40
12:00	Kugel 1	Diskus	Diskus	75 m	75 m	Kugel 2	Speer	Speer			12:00
12:20							100 m	100 m			12:20
12:30		Hoch 1	Hoch 1	Weit 1	Weit 2	100 m					12:30
12:40		100 m	100 m								12:40
12:50	100 m					Weit 3					12:50
13:00	Speer			Kugel 1	Kugel 2	Diskus			800 m	800 m	13:00
13:20						800 m	800 m	800 m	Hoch 1	Hoch 2	13:20
13:40	800 m										13:40
14:00		800 m Speer	800 m Speer	800 m	800 m		Weit 1	Weit 2	Diskus	Diskus	14:00
14:20							300 m	300 m			14:20
14:40		300 m	300 m	Ball	Ball						14:40
15:00	400 m (1)					400 m (2)	Diskus	Diskus	Kugel 1	Kugel 2	15:00
15:20	3000 m					3000 m					15:20
15:40											15:40
16:00				4 x 75 (1)	4 x 75 (2)				4 x 75 (3)	4 x 75 (4)	16:00
16:20	4 x 100 m (1)	4 x 100 m (2)	4 x 100 m (3)			4 x 100 m (4)	4 x 100 m (5)	4 x 100 m (6)			16:20

Zeitplan: Sonntag, 29. April 2012 (Änderungen vorbehalten)

	M 7	M 8	M 9	W 7	W 8	W 9						
10.00	Riegeneinteilung											
10.20	Ball 1	Ball 2	50 m	Weit 1	Weit 2	Weit 3						
10.40			Ball 3				Mä / Fr / MJ+WJ U20-U14					
11.00	50 m						Stabhochsprung				11.00	
11.20	Weit 1	50 m		Ball 1								
11.40		Weit 2	Weit 3		Ball 2	50 m	M 10	M 11	W 10	W 11		
12.00				50 m		Ball 3	Riegeneinteilung M / W 10 & 11				12.00	
12.20					50 m		Hoch 1		Weit 1	Ball 1		12.20
12.40												12.40
13.00	4 x 50 m							Hoch 2		Weit 2		13.00
13.20				4 x 50 m								13.20
									Ball 1			13.40
							50 m					14.00
							Weit 1	50 m				14.20
								Weit 2	50 m	50 m		14.40
									Hoch 1	Hoch 2		15.00
												15.20
							Ball 1	Ball 2				15.40
												16.00
							4 x 50 m					16.20
									4 x 50 m			16.40

Bitte beachten:

Bis zur Riegeneinteilung müssen die Nach-, Um- und Abmeldungen erfolgt sein.

Der Zeitplan ist als Ablaufplan zu betrachten, kurzfristige Änderungen sind jederzeit möglich.

Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten.

Regio-Mehrkampfmeisterschaften Aktive, Jugend U20, U18, U16 und U14

Termin: Samstag, 05. Mai und Sonntag, 06. Mai 2012

Beginn: Samstag 11.00 Uhr
Sonntag 10.00 Uhr

Veranstaltungsleitung: Samstag: Dieter Eckert, TV Wehr
Sonntag: Berthold Schlageter, ESV Weil am Rhein

Ausrichter: TuS Lörrach-Stetten

Ort: Grüttpark-Stadion Lörrach

Meldungen: LADV: <http://meldung.cosa-software.de/>
E-Mail: rfcgeissler@gmx.de

Meldeschluss: LADV bis Donnerstag, 03. Mai 2012 – 23:55 Uhr
E-Mail: bis Dienstag, 01. Mai 2012 – 23:55 Uhr

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen, sowie die neue Altersklasseneinteilung beachten.**

Der Zeitplan ist als Rahmenzeitplan zu verstehen. Je nach Teilnehmerzahl behält sich die Veranstaltungsleitung vor, Gruppen zusammen zulegen. Stabhochsprungstäbe sind von den Teilnehmern selber mitzubringen, Speere und Disken stehen im begrenzten Umfang zur Verfügung.

Wettbewerbe: Männer	Zehnkampf
Frauen	Siebenkampf
Männliche Jugend U20 und U18	Fünfkampf/Zehnkampf
Weibliche Jugend U20 und U18	Vierkampf/Siebenkampf
Männliche Jugend U16	Vierkampf/Neunkampf
Weibliche Jugend U16	Vierkampf/Siebenkampf
Männliche Jugend U14	Vierkampf
Weibliche Jugend U14	Vierkampf

Jugendliche, die im Zehn-, Neun- bzw. Siebenkampf gemeldet sind, werden automatisch im Fünf- bzw. Vierkampf mitgewertet

Für die Wertung in Bestenlisten erfolgt eine inoffizielle Dreikampfauswertung bei der Jugend U14. Jeder Teilnehmer **muss** jedoch am Vierkampf teilnehmen.

Mannschaftswertungen

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung/Stabhochsprung

Die Anfangshöhen werden jeweils an den Wettkampfanlagen festgelegt.
Steigerungen im Hochsprung 4 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Rahmenzeitplan: Samstag, 05. Mai (Änderungen vorbehalten)

	Männer	MJ U20	MJ 18	MJ U16	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16
11.00	100 m	100 m						Weit 2
11.15			100 m	100 m				
11.30	Weit 1	Weit 1			100 m H	100 m H		
11.45			Weit 2	Weit 2			100 m H	
12.00								Kugel 2
12.15					Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	
12.30	Kugel 1	Kugel 1						
13.00			Kugel 2	Kugel 2				
13.30								100 m
14.00	Hoch 1	Hoch 1						
14.15			Hoch 2	Hoch 2	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2	
14.30								
15.00					200 m	200 m		Hoch 1
15.15							100 m	
15.30	400 m	400 m						
15.45			400 m					

Rahmenzeitplan: Sonntag, 06. Mai (Änderungen vorbehalten)

	Männer MJ U20	MJ U18	MJ U16	MJ U14	Frauen WJ U20	WJ U18	WJ U16	WJ U14
10.00	110 m H							
10.15		110 m H			Weit 1			
10.30			80 m H			Weit 2		
10.45	Diskus	Diskus					80 m H	
11.00				75 m				Ball
11.15			Diskus	Hoch 1/2				
11.30								75 m
12.00					Speer	Speer	(Speer)*	
12.30	Stab	Stab	Stab	Ball				
12.45								Weit 1/2
13.00							Speer	
13.15					800 m			
13.30						800 m		
14.00		Speer	Speer	Weit 1/2			(800 m)*	Hoch 1/2
14.15							800 m	
14.30								
14.45	Speer		1000 m					
15.30		1500 m						
16.30	1500 m							

Bezirks-Meisterschaften in den Blockwettkämpfen Weibliche und männliche Jugend U16 und U14

Termin: Samstag, 12. Mai 2012

Beginn: 10.00 Uhr

Veranstaltungsleitung: Peter Dörsch, TV Rheinfeldern

Ausrichter: ESV Weil am Rhein

Ort: Nonnenholz-Stadion, Weil am Rhein

Meldungen: LADV: <http://meldung.cosa-software.de/>
E-Mail: meldungen@esvweil-leichtathletik.de

Meldeschluss: Donnerstag, 10. Mai 2012 - 23:55 Uhr

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen, sowie die neue Altersklasseneinteilung beachten.**

Wettbewerbe: WJ / MJ U14 und U16 – Block Sprint/Sprung – Lauf – Wurf
Mannschaftswertungen
WK/MK U12 sind nicht zugelassen

Rahmenzeitplan: (Änderungen vorbehalten)

	MJ U16	MJ U14	WJ U16	WJ U14	
10.00	Hoch 1/2 Diskus	60 m H	Speer / Kugel	Ball (Block S/S)	10.00
10.20		Weit 1/2			10.20
10.40				60 m H	10.40
11.00			80 m H	Kugel	11.00
11.20	80 m H		Hoch 1/2 Diskus / Ball		11.20
11.40	Weit 1/2				11.40
12.00				75 m	12.00
12.20		75 m		Diskus	12.20
12.40		Kugel / Ball	100 m	Hoch 1/2	12.40
13.00			Weit 1/2		13.00
13.20	100 m			Ball (Block Lauf)	13.20
13.40	Speer / Kugel	2000 m			13.40
14.00		Hoch 1/2 Diskus			14.00
14.20	Ball		2000 m	Weit 1/2	14.20
14.40					14.40
15.00					15.00
15.20	2000 m				15.20
15.40				2000 m	15.40

Bezirks-DSMM Vorkämpfe

Termin: Sonntag, 20. Mai 2012

Beginn: 11.00 Uhr

Veranstaltungsleitung: Jörg Kernbach, TuS Höllstein

Ausrichter: TV Wehr

Ort: Frankenmattstadion Wehr

Meldungen: LADV: <http://meldung.cosa-software.de/>
E-mail: meldungen@tvwehr-leichtathletik.de

Meldeschluss: der Mannschaften zur weiteren Planung der Veranstaltung
bis Montag, 07. Mai 2012 - 23:55 Uhr per E-Mail

Namentliche Meldungen

LADV: bis Donnerstag, 17. Mai 2012 – 23:55 Uhr

E-Mail: bis Montag, 14. Mai 2012 – 23:55 Uhr

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen,
sowie die neue Altersklasseneinteilung beachten.**

Eine Nachmeldung von Mannschaften ist nur nach Absprache mit dem
Ausrichter möglich.

Mannschaftsteilnehmer können noch am Wettkampftag nach- bzw. um-
gemeldet werden. Es werden keine Nachmeldegebühren erhoben.

Einteilung der Kampfgerichte erfolgt anhand der gemeldeten Mannschaften.

Wettbewerbe: Jugend WJ und MJ U16 Gruppe 2 und 3

Jugend WJ und MJ U14 Gruppe 2 und 3

Kinder WK und MK U12 Gruppe 1 und 2

Jeder Verein darf maximal 5 Teilnehmer pro Disziplin einsetzen.

Teilnehmer außer Konkurrenz sind nicht zugelassen.

Zeitplan: Wird anhand der gemeldeten Mannschaften erstellt und den teilnehmenden
Vereinen per E-Mail zugesendet.

Bezirks-Jugendmeisterschaften U16 / U14

Ehemals Bezirks-Einzelmeisterschaften Schüler/innen A & B

Termin: Samstag, 23. Juni 2012

Beginn: 10.00 Uhr

Leitung: Helmut Vogler

Ausrichter: TV Rheinfelden

Ort: Europastadion Rheinfelden

Meldungen: LADV: <http://meldung.cosa-software.de/>
E-mail: bezirk-u14-u16@leichtathletik.tv-rheinfelden.de

Meldeschluss: LADV bis Donnerstag, 21. Juni 2012, 23.55 Uhr
E-Mail bis Dienstag, 19. Juni 2012, 23.55 Uhr

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen, sowie die neue Altersklasseneinteilung beachten.**
Die Erstplatzierten bei den Wettbewerben der M/W 15 und 13 sind automatisch für den Schülervergleichskampf qualifiziert.

Wettbewerbe: Männliche Jugend U16	100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer
Weibliche Jugend U16	100 m – 300 m – 800 m – 4x100 m – 80 m Hü Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer
Männliche Jugend U14	75 m – 800 m – 4x75 m – 60 m Hü Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer
Weibliche Jugend U14	75 m – 800 m – 4x75 m – 60 m Hü Weit – Hoch – Kugel – Diskus – Speer

Anfangshöhen und Steigerungen im Hochsprung

M 15	1,36 m	W 15	1,28 m
M 14	1,32 m	W 14	1,24 m
M 13	1,20 m	W 13	1,16 m
M 12	1,16 m	W 12	1,12 m

Steigerung in allen Klassen: 4 cm

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

	MJ U16		MJ U14		WJ U16		WJ U14	
	M 15	M 14	M 13	M 12	W 15	W 14	W 13	W 12
10.00					800 m	800 m	800 m	800 m
10.30	800 m Speer	800 m Speer	800 m	800 m				
11.00					Kugel	Kugel	60 m H	60 m H
11.15	Weit 1 Diskus	Weit 2 Diskus	60 m H	60 m H			Hoch 1	Hoch 2
11.30								
11.45			Speer	Speer	80 m H	80 m H		
12.00	80 m H	80 m H						
12.15					Weit 1	Weit 2	75 m VL	75 m VL
12.30	Kugel	Kugel	75 m VL	75 m VL	Diskus	Diskus		
12.45								
13.00	100 m VL	100 m VL					Speer	Speer
13.15	Hoch 1	Hoch 2	Kugel	Kugel	100 m VL	100 m VL		
13.30								
13.45					Speer	Speer	75 m EL	75 m EL
14.00			75 m EL	75 m EL				
14.15			Weit 1	Weit 2	100 m EL	100 m EL	Kugel	Kugel
14.30	100 m EL	100 m EL	Diskus	Diskus	Hoch 1	Hoch 2		
14.45								
15.00								
15.15	300 m	300 m					Weit 1 Diskus	Weit 2 Diskus
15.30			Hoch 1	Hoch 2	300 m	300 m		
15.45								
16.00	4 x 100 m				4 x 100 m			
16.15			4 x 75 m				4 x 75 m	

VL = Vorläufe/EL = Endlauf

Regio-Meisterschaften Aktive & Jugend U20 / U18

Termin: Samstag, 21. Juli 2012

Beginn: 9.30 Uhr

Veranstaltungsleitung: Brigitte Müller, TuS Lörrach-Stetten

Ausrichter: LG Hohenfels / LC Waldshut-Tiengen

Ort: Langensteinstadion WT-Tiengen

Meldungen: LADV: <http://meldung.cosa-software.de/>
E-mail: manfred.baumgartner@kabelbw.de

Meldeschluss: LADV bis Donnerstag, 19. Juli 2012 – 23:55 Uhr
E-Mail bis Dienstag, 17. Juli 2012 – 23:55 Uhr

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen, sowie die neue Altersklasseneinteilung beachten.**

Altersklassen: Jahrgang 95/96 MJ & WJ U18 /Jg. 97 zugelassen
Jahrgang 93/94 MJ & WJ U20
Jahrgang 92 und älter Männer/Frauen

Wettbewerbe: Männliche Klassen 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 5000 m
110 m Hü – 400 m Hürden – 4x100 m
Weit – Drei – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Speer
Weibliche Klassen 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 5000 m
100 m Hü – 400 m Hürden – 4x100 m
Weit – Drei – Hoch – Stab – Kugel – Diskus – Speer

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung/Stabhochsprung
Die Anfangshöhen werden jeweils an den Wettkampfanlagen festgelegt.
Steigerungen im Hochsprung 4 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Wurfgewichte sowie Hürdenhöhen & –abstände
Entsprechend Deutscher Regelung

Stellplatz

Für alle Läufe bis 400m: 45 min vor Startbeginn

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Zeitplan(Änderungen vorbehalten)

Altersklassenbezeichnung entsprechend der deutschen Einteilung

	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	
	<i>92 u. älter</i>	<i>93/94</i>	<i>95/96</i>	<i>92 u. älter</i>	<i>93/94</i>	<i>95/96</i>	
09.30	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	09.30
10.00	Stab Diskus Drei	Stab Diskus Drei	Stab Diskus Drei	400m H. Kugel Hoch	400m H. Kugel Hoch	400m H. Kugel Hoch	10.00
10.15	400m H.	400m H.	400m H.				10.15
10.30				100m V	100m V	100m V	10.30
11.00	100m V	100m V	100m V	Drei Diskus	Drei Diskus	Drei Diskus	11.00
11.30				800m	800m	800m	11.30
11.45	800m	800m	800m				11.45
12.00	Kugel	Kugel	Kugel	100m E	100m E	100m E	12.00
12.15	100m E Speer	100m E Speer	100m E Speer	Weit	Weit	Weit	12.15
12.45	Hoch	Hoch	Hoch				12.45
13.00				Stab	Stab	Stab	13.00
13.15				200m	200m	200m	13.15
13.30	200m	200m	200m				13.30
14.00	Weit	Weit	Weit	Speer	Speer	Speer	14.00
14.15				100m H	100m H	100m H	14.15
14.30	110m H	110m H	110m H				14.30
15.00				400m	400m	400m	15.00
15.15	400m	400m	400m				15.15
15.30				4x100m	4x100m	4x100m	15.30
16.00	4x100m	4x100m	4x100m				16.00

Hammerwurfmeisterschaften für alle Klassen im Rahmen des 48. Albrucker Werfertages

Termin: Samstag, 06. Oktober

Beginn: 10.00 Uhr

Veranstalter: Albrucker SC (LG Hohenfels)

Ort: Inselfortanlage Albruck

Meldungen: LADV: <http://meldung.cosa-software.de/>
oder mit Meldegeldzuschlag 0,50€ für Schüler und Jugend, 1€ für Aktive, Senioren an
Thomas Rolle Sonnhalde 8 79774 Albruck
E-Mail: ellor@gmx.de

Meldeschluss: LADV Do 4.10. 23:00, ansonsten Mittwoch, 28. September eintreffend. E-Mails bis spätestens 18.00 Uhr
Nachmeldungen nur auf Anfrage

Startgebühren: Aktive/Senioren 3,00 €
Jugend 2,00 €
Schüler 1,50 €

Nachmeldungen am Wettkampftag: Doppelte Startgebühr
Die Startgebühren sind beim Veranstalter zu bezahlen.

Hinweis: Die Veranstaltung wird auf der Grundlage der „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB), sowie der „Deutschen Leichtathletikordnung“ (DLO) in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt. Neue Altersklasseneinteilung beachten !

Wettbewerbe und Rahmenzeitplan:
Sollten sich aufgrund der Meldungen Änderungen ergeben, erfolgt eine Nachricht per E-Mail.

	Männer, MJ U20 Senioren	MJ U18 – U14	Frauen, WJ U20 Seniorinnen	WJ U18 – U14
10.00	Speer		Speer	
11.15	Kugel	Speer°		Speer
12.30		Kugel	Diskus	Diskus
13.30	Diskus		Kugel 1	Kugel 2
14.45		Diskus		
15.45	Hammer*	Hammer*	Hammer*	Hammer*

Bezirksmeisterschaften

Anmerkungen

Speer°: Werfer mit Bestleistung über 40 m starten bei den Männern

Hammer*:

Bei zu großen Teilnehmerzahlen wird der Wettbewerb getrennt.

Startberechtigt sind Jugendliche ab Altersklasse U14, d.h. ab M12 und W12.

Bezirks-Waldlaufmeisterschaften

Termin: Samstag, 17. November 2012

Beginn: 13:00

Ausrichter: TV Bad Säckingen

Ort: Bad Säckingen/am Bergsee

Meldestelle: Raimund Huber
Obere Flüh 40
79713 Bad Säckingen
E-Mail: info@tv-bad-saeckingen-leichtathletik.de

Meldeschluss: Donnerstag, 15. November 2012

Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen, sowie die neue Altersklasseneinteilung beachten.**

Nachmeldungen:

bis 60 min vor Wettkampfbeginn (sofern organisatorisch möglich).

Nachmeldegebühr:

1 € (pro Teilnehmer und gemeldeter Wettbewerb) ist vor Ort zu zahlen

Die Startnummern werden am Stellplatz (am Bergsee) ausgegeben und sind gut sichtbar auf der Brust zu tragen (unverändert!).

Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

Duschmöglichkeiten beim Stadion.

Wettbewerbe:	Männer Kurz	3 Rd.	ca. 3150 m
	Männer Lang	9 Rd.	ca. 9450 m
	Frauen	3 Rd.	ca. 3150 m
	Männliche Jugend U20 und U18	3 Rd.	ca. 3150 m
	Weibliche Jugend U20 und U18	3 Rd.	ca. 3150 m
	Männliche Jugend U16	3 Rd.	ca. 3150 m
	Weibliche Jugend U16	3 Rd.	ca. 3150 m
	Männliche Jugend U14	2 Rd.	ca. 2100 m
	Weibliche Jugend U14	2 Rd.	ca. 2100 m
	Kinder MK U12	2 Rd.	ca. 2100 m
	Kinder WK U12	2 Rd.	ca. 2100 m
	Kinder MK U10, MK 08	1 Rd.	ca. 1050 m
	Kinder WK U10, WK 08	1 Rd.	ca. 1050 m
	Mannschaftswertung in allen Klassen		

Zeit- und Streckenplan: (Änderungen vorbehalten)

Uhr	Klasse	Runden	Strecke
13.00	Männer Kurzstrecke Männliche Jugend U20, U18, U16 Frauen Weibliche Jugend U20, U18, U16	3	ca. 3150 m
13.30	Kinder MK U10 und U08	1	ca. 1050 m
13.45	Kinder WK U10 und U08	1	ca. 1050 m
14.00	Kinder MK U12	2	ca. 2100 m
14.20	Kinder WK U12	2	ca. 2100 m
14.40	Männliche Jugend U14 Weibliche Jugend U14	2	ca. 2100 m
15.00	Männer Langstrecke	9	ca. 9450 m

