

# Dezentrale Fortbildung

## Das ist Kinderleicht(athletik)!

**Teil 1: Laufen, Springen, Werfen – sportmotorische Basiskompetenzen kinderleicht vermitteln**

**Teil 2: Höher, schneller, weiter – im Team gemeinsam wettkämpfen**

Wann: **Samstag, 21.03.2015** **Wo:** Tennishalle  
Teil 1: 9.30 – 12.30 Uhr Bad Säckingen  
Teil 2: 13.30 – 17.30 Uhr Dürerstraße 13  
79713 Bad Säckingen

Kosten: Teil 1 – 15 €, Teil 2 - 15 € (Bezahlung bar vor Ort)

Anmeldung: **Raimund Huber**  
[info@tv-bad-saeckingen-leichtathletik.de](mailto:info@tv-bad-saeckingen-leichtathletik.de)

**Die Fortbildungsteile können auch einzeln besucht werden!**

Verpflegung: Imbiss wird in den Pausen angeboten

Anerkennung: Teil 1 und 2 werden jeweils mit 4 UE für die Trainer C-Lizenz angerechnet

### Teil 1

**Laufen, Springen, Werfen – sportmotorische Basiskompetenzen kinderleicht vermitteln**

Zielgruppe: Erzieher/innen, Lehrer/innen, Trainer/innen und Übungsleiter/innen

Altersbereich: 5-8 Jahre

Inhalte: Laufen, Springen und Werfen sind die grundlegenden Bewegungsformen und Basis aller leichtathletischen Disziplinen. Bewegungslandschaften bieten Kindern bis U8 unbegrenzte Möglichkeiten, diese und alle weiteren motorischen Basiskompetenzen spielerisch zu entwickeln. Den Teilnehmern werden Ideen und Gedankenansätze vermittelt, wie mit Groß- und Kleingeräten fantasie- und sinnvolle Bewegungslandschaften gestaltet werden können.

Uhrzeit: 9.30 – 12.30 Uhr

### Teil 2

**Höher, schneller, weiter – im Team gemeinsam wettkämpfen**

Zielgruppe: Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Wettkampforganisatoren

Altersbereich: U8 – U12

Inhalte: Das Wettkampfsystem Kinderleichtathletik wird den Teilnehmer anschaulich vermittelt. Dabei wird mit einer Kindergruppe der Ablauf eines Wettkampfs exemplarisch demonstriert.

13.30 – 14.30 Uhr Für die „Großen“: Planung und Organisation eines Kinderleichtathletik-Wettkampfes

14.30 – 16.00 Uhr Für die „Kleinen“: Wettkampf in der Praxis

16.00 – 16.30 Uhr Für „Groß“ und „Klein“: Siegerehrung

16.30 – 17.30 Uhr Auswertung eines Wettkampfs: Das geht kinderleicht!

### Hinweis – Kinder willkommen!

Gerne können eigene Kinder zwischen 5 und 8 Jahren zu Teil 1 mitgebracht werden!

Im zweiten Teil sind Kinder zwischen 9 und 12 Jahren herzlich willkommen!

**Bitte unbedingt vorab dem oben genannten Ansprechpartner mitteilen.**

Die Fortbildungsreihe wird unterstützt von