

**Hallensportfest des TV Bad Säckingen 1881 e.V.**  
**am Sonntag, den 06.03.2016**  
**in der Badmattenhalle in Bad Säckingen**

<u>Disziplinen</u>	<u>Sprint</u>	<u>Sprung</u>	<u>Stoß</u>	<u>Lauf</u>
MJ U16 Vierkampf:	30 Meter	Hoch	Kugel 4 kg	500 Meter (5 Runden)
WJ U16 Vierkampf:	30 Meter	Hoch	Kugel 3 kg	500 Meter (5 Runden)
M/WJ U14 Vierkampf:	30 Meter	Hoch	Kugel 3 kg	400 Meter (4 Runden)
M/WK U12 Vierkampf:	30 Meter	Weit	Ball* 2 kg	300 Meter (3 Runden)
M/WK U10 U8 Vierkampf:	30 Meter	Weit	Ball* 1 kg	200 Meter (2 Runden)

\*Beim Ballstoßen gelten folgende Regeln:

Der Ball soll grundsätzlich mit einem Arm gestoßen werden, darf aber mit der anderen Hand hilfsweise gestützt werden. Der Ball sollte am Anfang in der Nähe des Halses sein und sich beim Stoß nicht unter Schulterhöhe befinden.

Siegerehrung und Urkunden im Vierkampf in den nachfolgenden Altersklassen

U16:	M/W 15	2001	M/W 14	2002
U14:	M/W 13	2003	M/W 12	2004
U12:	M/W 11	2005	M/W 10	2006
U10:	M/W 9	2007	M/W 8	2008
U08:			M/W 7	2009 + jünger

Startgeld 5,00 € pro Teilnehmer

Meldungen: Schriftliche Meldungen auf LADV bis Mittwoch, 02.03.2016  
 Nachmeldungen nur auf Anfrage möglich!

Ablaufplan (Änderungen vorbehalten)

<u>Uhrzeit</u>	<u>M 12/13</u>	<u>M 14/15</u>	<u>W 12/13</u>	<u>W 14/15</u>
9.30	30 Meter	Kugel 4 kg	Hoch	
	Kugel 3 kg	30 Meter		
	Hoch		30 Meter	Kugel 3 kg
			Kugel 3 kg	30 Meter
	400 Meter	500 Meter	400 Meter	500 Meter
anschließend Siegerehrung				

<u>Uhrzeit</u>	<u>Riege 1</u> <u>M 7</u>	<u>Riege 2</u> <u>M 8 / 9</u>	<u>Riege 3</u> <u>M 10/11</u>	<u>Riege 4</u> <u>W 7</u>	<u>Riege 5</u> <u>W 8</u>	<u>Riege 6</u> <u>W 9</u>	<u>Riege 7</u> <u>W 10/11</u>
14.30	30 Meter	30 Meter		Ball 1 kg	Ball 1 kg	Weit	Weit
	Weit	Weit	30 Meter			Ball 1 kg	Ball 2 kg
	Ball 1 kg	Ball 1 kg	Weit	30 Meter	30 Meter		
			Ball 2 kg	Weit	Weit	30 Meter	30 Meter
	200 Meter	200 Meter		200 Meter	200 Meter	200 Meter	
			300 Meter				300 Meter
anschließend Siegerehrung							