

Hallensportfest des TV Bad Säckingen 1881 e.V.
am Sonntag, den 03.02.2019
in der Badmattenhalle in Bad Säckingen

| <u>Disziplinen</u> | Sprint | Sprung | Stoß | Lauf |
|--|--------------|--------|------------|----------------------|
| MJ U16 Einzeldisziplinen: | 2 x 30 Meter | Hoch | Kugel 4 kg | - |
| WJ U16 Einzeldisziplinen: | 2 x 30 Meter | Hoch | Kugel 3 kg | - |
| M/WJ U14 Einzeldisziplinen: | 2 x 30 Meter | Hoch | Kugel 3 kg | - |
| M/WK U12 Vierkampf: als Rahmenwettbewerbe | 30 Meter | Weit | Ball* 2 kg | 300 Meter (3 Runden) |
| M/WK U10 U8 Vierkampf: | 30 Meter | Weit | Ball* 1 kg | 200 Meter (2 Runden) |

*Beim Ballstoßen gelten folgende Regeln:

Der Ball soll grundsätzlich mit einem Arm gestoßen werden, darf aber mit der anderen Hand hilfsweise gestützt werden. Der Ball sollte am Anfang in der Nähe des Halses sein und sich beim Stoß nicht unter Schulterhöhe befinden.

Siegerehrung und Urkunden in den nachfolgenden Altersklassen

| | | | | | |
|------|---------------|--------|------|--------|---------------|
| U16: | Einzelwertung | M/W 15 | 2004 | M/W 14 | 2005 |
| U14: | Einzelwertung | M/W 13 | 2006 | M/W 12 | 2007 |
| U12: | Vierkampf | M/W 11 | 2008 | M/W 10 | 2009 |
| U10: | Vierkampf | M/W 9 | 2010 | M/W 8 | 2011 |
| U08: | Vierkampf | | | M/W 7 | 2012 + jünger |

Startgeld U16 / U14: 2,00 € pro Einzeldisziplin - U12 und jünger: Vierkampf 5,00 €

Meldungen: Meldungen nur auf LADV bis Mittwoch, 30.01.2019
 Nachmeldungen nur auf Anfrage möglich!

Ablaufplan (Änderungen vorbehalten)

| Uhrzeit | M 12/13 | M 14/15 | W 12/13 | W 14/15 |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 9.30 | 2 x 30 Meter | Kugel 4 kg | Hoch | |
| | Kugel 3 kg | 2 x 30 Meter | | |
| | Hoch | | 2 x 30 Meter | Kugel 3 kg |
| | | | Kugel 3 kg | 2 x 30 Meter |
| anschließend Siegerehrung | | | | |

| Uhrzeit | Riege 1 M 7 / 8 | Riege 2 M 9 | Riege 3 M 10/11 | Riege 4 W 7 / 8 | Riege 5 W 9 | Riege 6 W 10/11 |
|---------------------------|--------------------|----------------|--------------------|--------------------|----------------|--------------------|
| 14.30 | 30 Meter | 30 Meter | Weit 1 | Ball 1 (1 kg) | Ball 2 (1 kg) | Weit 2 |
| | Weit 1 | Weit 2 | Ball 1 (2 kg) | 30 Meter | 30 Meter | Ball 2 (2 kg) |
| | Ball 1 (1 kg) | Ball 2 (1 kg) | 30 Meter | Weit 1 | Weit 2 | 30 Meter |
| | 200 Meter | 200 Meter | | 200 Meter | 200 Meter | |
| | | | 300 Meter | | | 300 Meter |
| anschließend Siegerehrung | | | | | | |